

On me demande souvent s'il existe un résumé des notions qu'on a pu aborder sur le site, un PDF qui regroupe les dossiers ou des fiches à imprimer.

Non ça n'existe pas sur le site, mais vous êtes libres de compiler en piochant dans les différents articles! Pour les plus fainéants d'entre vous je suis tombé sur un projet pas mal, le [Memento Damage Control Attentat](#) de Eric Laguens & Gaël De Beudrap.

Qu'est-ce que c'est?

C'est un petit ouvrage regroupant des notions de base autour de l'organisation des secours lors d'attentat ou de tuerie de masse. On y trouve tout un tas d'infos expliquées et schématisées de façon claire autour de sujets tels que la classification des blessés, les premiers soins à mettre en place... C'est assez complet et surtout ça permet de clarifier les choses en période de stress. Même si vous pensez connaître tout son contenu, vous le trouverez indispensable le jour où vous en aurez besoin.

LES


Over:

mes en un minimum de temps
sans étapes, une position
attendre l'assaut des forces de l'ordre

neut l'attendre à retrouver sur notre
églis, engins explosifs improvisés, « bombe




FICHES TECHNIQUES



Fiches techniques des dispositifs utilisables par:

Secours médicaux et paramédicaux

- Garrot tourniquet adulte / enfant
- Garrot de fortune
- Pansement israélien
- Bandes hémostatiques
- Couverture de survie
- Pansement trois côtés

Secours médicaux et paramédicaux

- Clamp
- Exsufflation à l'aiguille
- Acide trisoxamique (Exoxy®)
- Adrenaline stérile
- Ceinture pelvienne

5 Fiches de tri détaillé en fin de carn

LA COUVERTURE DE SURVIE

- Réchauffer une victime est une action primordiale pour son devenir proche.
- L'hypothermie : * réduit la synthèse des facteurs de la coagulation
 - * diminue la fonction plaquettaire
 - * augmente la fibrinolyse
 - * ralentit l'activité enzymatique de la cascade de la coagulation
- Une couverture de survie doit être posée à **même la peau** avec les vêtements secs par-dessus si possible (retirer les vêtements humides)
- Une perte de 1°C correspond à une baisse d'activité de 10% de facteurs de coagulation



L'hypothermie, la coagulopathie et l'acidose forme la « triade létale » qu'il est indispensable de combattre afin de limiter la durée et la gravité de l'hémorragie

Fiches techniques

Déroutement de la technique



1/ Patient en décubitus dorsal, s'assurer de l'absence d'obstacle dans les voies.



2/ Appliquer la ceinture pelvienne sous les vêtements lombaires du patient.



3/ Glisser la ceinture pelvienne sous les vêtements lombaires du patient.



4/ Descendre la ceinture au niveau des grands trochanters.



5/ Les deux opérateurs s'ont face à face. Un opérateur avance une bretelle sur la sangle jusqu'au verrouillage automatique, tandis que l'autre assure une traction dans un but de « contre force ».




6/ L'immobilisation est complétée par du « Padding* » au niveau des genoux et des pieds.

Évaluation:	Stabilité du dispositif Diminution de la douleur
Points clés:	La ceinture pelvienne est positionnée au niveau des grands trochanters. Le verrouillage est assuré, il n'y a pas de jeu latéral. Le système est centré et stable. L'immobilisation est complétée par du « padding », un collier cervical et un matelas immobilisateur à dépression. Padding* rembourrer les espaces vides

Fiches techniques

VICTIME 1 FICHE BILAN TRIAGE

Commentaires:	État:
Devenir:	Conscience <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
<input type="checkbox"/> Centre hospitalier	Respiration <input type="checkbox"/> Normale <input type="checkbox"/> Anormale
<input type="checkbox"/> C.O.M.P	Puuls radial <input type="checkbox"/> Oui <input type="checkbox"/> Non
NUMERO UNUS:	Heure de l'accident:
	... h ...
Localisation blessures:	Blessures:
	<input type="checkbox"/> Hémorragie - H
	<input type="checkbox"/> Plaie superficielle - PS
	<input type="checkbox"/> Amputation - A
	<input type="checkbox"/> Fracture - F
	Soins réalisés:
	<input type="checkbox"/> Garrot tourniquet
	<input type="checkbox"/> Bandes hémostatiques
	<input type="checkbox"/> Pansement israélien
	<input type="checkbox"/> Ceinture pelvienne
	<input type="checkbox"/> Pansement « 3 côtés »
	<input type="checkbox"/> Couverture de survie
Urgence absolue (Délai de 10 minutes)	
Urgence relative (Priorité absolue)	
Urgence relative (Priorité en charge) (1)	
Mineur (Priorité en charge) (2)	

48

On sait que quand on est confronté à un événement hors du commun, on peut facilement perdre ses moyens, c'est pour ça qu'avoir sur soi ce petit memento, à peine plus grand qu'une carte postale, peut vous rafraîchir la mémoire, vous rassurer et vous permettre de sauver des vies. Il est très peu encombrant, et vous pouvez l'avoir dans votre EDC, votre trousse de premier secours ou dans une pochette avec un [pansement compressif](#) par

exemple.

À qui on s'adresse?

On pourrait penser que le **Memento Damage Control Attentat** s'adresse uniquement aux différents intervenant d'urgence (armée, police, gendarmerie, pompiers, sécurité privée, associations agréées de sécurité civile, SAMU...) mais il trouvera sa place dans n'importe quelle poche car il est destiné à l'intervention d'urgence. Vous pouvez donc vous le procurer chez [WelKit](#) et pourquoi pas l'offrir à vos proches ou inciter votre patron à le mettre à disposition dans votre entreprise...

Ce que j'apprécie particulièrement c'est son approche pragmatique, respectant la chronologie et ses fiches techniques vraiment claires. Il est largement illustré de photos et de dessins et couvre un grand nombre de points.

SOMMAIRE	
● L'attentat	6
● Modes opératoires actuels et probables	7
● Le confinement	9
● L'alerte	10
● Organisation des secours	11
● Le zonage	12
● Typologie des blessures	13
● Blessures par armes à feu	14
● Blessures par armes blanches	15
● Blessures par explosion, éclats	16
● Polytraumatismes	17
● Triage des blessés	18
● Le SAFE MARCHE RYAN	19
● Les outils de classification des victimes	20
● Méthode START – ABC (simplifiée).....	21
● Body check	24
● Fiches techniques	26
● Le garrot tourniquet	27
● Le garrot tourniquet adapté à l'enfant en bas âge	29
● Le garrot de fortune	29
● Le pansement israélien	30
● Les bandes hémostatiques	34
● La couverture de survie	36
● Le pansement 3 côtés	37
● L'IT Clamp®	39
● Exsufflation à l'aiguille	41
● L'acide tranexamique (Exacyl®)	42
● L'adrénaline "titrée"	43
● Ceinture pelvienne	44
● La sonde de Bivona®	46
● Lexique	47
● Fiches triage	49

Sommaire :

- L'attentat
- Organisation des secours
- Typologie des blessures

- Triage des blessés
- 14 fiches techniques
- Lexique médical
- Fiches techniques détachables (5)



Au dos, on peut y lire:

Cet ouvrage, destiné au plus grand nombre (grand public, forces de l'ordre, agents de sécurité, personnels des collectivités territoriales, secouristes, personnels hospitaliers, SMUR...), a été réalisé dans le but de faire connaître l'organisation des secours lors d'attentat ou de tuerie de masse. Depuis quelques années, les techniques militaires de sauvetage au combat ont été transposées au milieu civil pour faire face à ces situations. L'importance de la mise en sécurité de l'ensemble des intervenants ainsi que des victimes doit être réalisée de façon structurée sur la base du Tactical Combat Casualty Care de l'armée américaine. (SAFE MARCHE RYAN) La classification des blessés permettra la prise en charge rapide des détresses vitales et l'évacuation vers les établissements hospitaliers de référence. Les soins à mettre en place seront généralement spécifiques au Damage Control et devront profiter au plus grand nombre. La formation de l'ensemble des équipes de secours à la médecine de guerre et aux techniques de Damage Control ainsi que l'initiation du grand public aux gestes qui sauvent sont les deux mesures qui permettront de secourir efficacement les victimes du terrorisme.

Caractéristiques

Il est adapté aux situations d'urgences, il se glisse dans une poche ou dans une trousse IFAK

caractéristiques:

- Papier glacé très résistant
- Nombre de pages : 60 en couleurs avec images et croquis
- Dimensions : 16.5 x 1.5 x 10 cm
- Poids : 82 g
- 1ere édition (juin 2018)
- Auteurs : Eric Laguens & Gaël De Beaudrap

Bref ça me paraît plutôt indispensable si on s'inquiète un tant soit peu de son prochain et des situations auxquelles, malheureusement, on est parfois exposés.