

Voici un docu diffusé sur ARTE vendredi dernier

MOINS, C'EST MIEUX

Limiter la croissance pour une vie meilleure

vendredi 07 février à 8h55 (53 min) (ARTE)

De plus en plus de personnes en sont convaincues : la croissance illimitée n'est pas viable à long terme dans un monde où les ressources s'épuisent peu à peu. Ce documentaire explore des modèles économiques et de nouvelles façons de vivre qui ouvrent la voie à une société post-croissance.

À la faveur de la crise, les opinions publiques prennent peu à peu conscience de ce que l'explosion démographique, la crise énergétique ou encore le changement climatique posent de sérieuses questions que nous ne pouvons plus remettre à demain. De plus en plus de personnes en sont convaincues : la croissance illimitée n'est pas viable à long terme dans un monde où les ressources s'épuisent peu à peu. Il s'avère en outre que l'augmentation du PIB dans les pays industrialisés n'a abouti à aucune amélioration notable de la qualité de vie des populations depuis les années 1970. Se pourrait-il alors que la société de consommation ne tienne pas ses promesses de bonheur et que le bien-être ne soit pas inhérent à la croissance ?

Ce documentaire explore des modèles économiques et de nouvelles façons de vivre qui ouvrent la voie à une société post-croissance. La réalisatrice questionne son propre mode d'existence : à quoi doit-elle renoncer pour espérer mener une vie « durable » ? Pour répondre à cette question, elle sillonne les routes de France, d'Allemagne, d'Espagne et d'Angleterre, à la rencontre d'individus pour qui la croissance économique n'est pas la mesure de toutes choses. Elle comprend alors qu'adapter son mode de vie à son environnement n'est pas nécessairement synonyme de privation, de sacrifice et de renonciation au bien-être : dans bien des cas, un tel changement permet au contraire de gagner en qualité de vie.