

Il me semble assez important et intéressant de se questionner sur l'écologie version culotte. Non pas parce que je suis une nana, mais parce que c'est un sujet tout aussi important que la filtration de l'eau ou autre. En effet, cela fait quelques temps que je tombe sur des articles vantant les mérites de serviettes hygiéniques lavables et elles me semblent être une alternative intelligente contre la pollution engendrée par cette industrie.



Je suis bio dans mon slip

En effet, on ne pense pas assez aux catastrophes écologiques provoquées par l'utilisation de protections intimes jetables: en moyenne, nous utilisons 10 000 à 15 000 produits menstruels (serviettes, tampons, applicateurs, emballages individuels), 45 milliards de serviettes sont jetées chaque année aux quatre coins de notre planète. Il va sans dire, c'est une des industries les plus polluantes au monde.

Il est donc temps de remettre en question notre consommation, jusqu'au fond de notre culotte. Plusieurs options s'offrent à nous, comme je l'ai dit plus tôt, nous pouvons penser aux serviettes lavables (que vous pouvez d'ailleurs réaliser vous même si vous tâchez de la machine à coudre). Pour celles qui ne supportent pas l'effet « couche » provoqué par cette protection, il y aussi la cup menstruelle, ce petit entonnoir intime qui vous permet d'être protégée le temps d'une journée.



Serviette homemade

Quelques-un(e)s d'entre vous fronceront probablement les sourcils en pensant au côté réutilisable de ces protections, mais sachez qu'avant que l'industrie n'invente cette idée de produits menstruels jetables, nos aïeules se protégeaient avec des langes lavables et le vivaient fort bien. Ce n'est pas une nouveauté, ce n'est pas sale, c'est même bien plus sain qu'une protection remplie de produits chimiques en tous genres. Il suffit juste de lire les modes d'emploi de vos protections industrielles pour voir ô combien il est risqué de les utiliser. Alors faites un geste pour votre corps, votre planète et sautez le pas!