



Encore un lecteur canadien de NoPanic qui nous fait part de la liste de son BoB. Une bonne base pour réfléchir à votre BoB! Vous en pensez quoi? des remarques? des oublis? Voici mon analyse...

SITUATION

J'ai découvert NoPanic cette fin de semaine (en août NDLR) et je suis devenu fan. J'ai fait mon BOB pour ma famille de 2 adultes et 2 enfants. Cependant, je suis en perpétuel processus d'amélioration. J'ai aussi créer un mini-bob pour l'auto. Voici le contenu de mon BOB le tout dans un sac à dos de style militaire. Je me suis basé sur [ceci](#) à l'époque. Je suis au Québec plus précisément à Montréal. Une famille de 2 adultes et 2 enfants. (Mon prochain projet est le BOB pour ma fille). Pour l'instant en cas de problème où il faut bug out, mon plan pour l'instant est de sortir de la ville au plus vite et si possible me diriger vers l'est de la province pas loin d'Ottawa.

CONTENU DU BOB



NP: Avant de commencer je suppose que ce bob te concerne personnellement et répond à tes besoins. Je te conseille de travailler avec ta compagne pour un second BOB adulte et de lire [cet article pour tes enfants](#) et de l'adapter.

NOURRITURE



Bruleur MSR
Bonbonne gaz (1)
Casserole
Cuillère et fourchette

NP: J'imagine que tu as dans ton sac de la nourriture car là tu n'en parle pas! C'est important... si tu hésites pour une question de rapport poids/apport nutritifs, je te conseille un mix entre du lyophilisé et des rations NRG-5 (ça plaira aux enfants, même pour le petit déj.). Méfie toi du gaz, tu dois tester ton réchaud pour estimer la durée d'une unique bouteille. Je doublerai le nombre de bonbonne au cas ou... En fait tu semble avoir une grosse bonbonne, c'est peut être mieux d'en avoir deux moyenne, pour le transport et au cas ou la première est endommagée.

SOINS



Kit Premier soins

Couvertures de secours (4)

Masque (2)

Gants

Papier mouchoirs

Truc pour faire pipi debout - pour les filles

Advil (32) - expiration 2015-04

Tylenol (100) - expiration 2017-04

Couches

NP: Le kit premier soin c'est bien pense à le personnaliser et à l'étudier. J'ai pris l'habitude de rendre accessible les trucs les plus utiles comme le désinfectant, une compresse, le sparadrap et un pansement, pour éviter de tout ouvrir dès qu'il y a un petit bobo à gérer. Pense aux *compeed* pour les pieds, c'est le plus important, les ampoules arrivent vite et ça peut devenir un enfer. 4 couverture c'est bien tu peux ajouter une space blanket, [tu comprendra pourquoi en lisant cet article](#). Essaie de te procurer un antibiotique à large spectre.

OUTILS



Couteau de chasse (2)
Scie rétractable
Couteau multifonction (2)
Bracelet paracorde (2)
[Outil SOG elite](#)

NP: J'imagine qu'un des couteaux de chasse peut servir à ta compagne, il va de soi qu'elle doit se familiariser avec si besoin. Attention à adapter le couteau au porteur... La scie c'est bien mais il faut peser le pour et le contre, es-tu prêt à couper du bois, pour quel usage? le feu? n'est-il pas plus raisonnable de rammasser le bois mort (sec)? à toi de juger suivant ton environnement. 2 bracelet ça fait 4/5 mètre à tout casser, je rajouterai 10 voir 30m comme ça ne pèse rien...

LUMIÈRE FEU



Lampe frontale (1)
Allumette waterproof (4)
Chandelle
Fire starter (1)

NP: C'est clairement insuffisant. Il faut un système par personne plus un voir 2 recharge. J'opterai pour une frontale/personne et une grosse lampe de camp comme une shark par exemple (elle est à dynamo et permet de recharger en USB si besoin). 4 allumette c'est risqué mais tu as prévu d'en racheter. Le firestarter c'est assez utile, apprend bien à t'en servir.

SURVIE

Kit de survie SOL
Mousquetons (3)
Maillons rapide (1)
Light stick (1)
Sifflet
Duck tape
Tape blanc
Gant de travail (1)
Kit de couture

Lampe-radio
Banderole SOS
Sac de plastique
Sac biohazard
Boussole Sunto

NP: Le kit de survie c'est pratique à condition de bien le connaître et de le personnaliser. J'ajouterai un ou deux light stick (ça fait veilleuse pour les enfants aussi). Tu peux t'amuser à composer un petit kit de pêche mais c'est toujours pareil, en fonction de ton environnement et de tes compétences.

EAU

Récipient eau 20 litres
Aquatabs - expiration 2017-07
Verre rétractable (2)
Entonnoir rétractable (2)

NP: Il te faut obligatoirement de l'eau dans ton sac. Même si les possibilités naturelles d'en acquérir sont nombreuses, c'est indispensable. Tu peux être bloqué à un endroit sans pouvoir bouger. Munie-toi d'un petit récipient type gourde 1l et d'une poche à eau de 3 litres. Il me semble qu'un filtre (même un tout simple comme le [frontier pro](#)) est indispensable. Bien vu le coup de l'entonnoir, ça peut s'avérer très pratique!

À VENIR

Voici ce que je songe ajouter prochainement :

Gravol (médicament pour soulager la nausée, la douleur et la fièvre)
Tylenol enfant
Éponge à rincer
Bouchon pour les oreilles
Préservatifs - Plus pour le côté pratique que l'amusement.. ;) [Tomahawk](#)
Food Bar
Emergency Water Pack

NP: C'est une très bonne chose de réviser et de prévoir de nouveaux items dans un bob. Ça montre la volonté de coller au mieux aux besoins. J'ai cependant un doute sur le tomahawk

sauf si tu sais t'en servir. Il peut remplacer la scie aussi... Les Emergency Water Pack c'est vachement bien surtout si tu optes pour du lyophilisé.

EDV (DANS L'AUTO)

En cas d'évacuation en auto, je pourrais disposer de ces quelques éléments toujours présents dans mon coffre.

Un sac de taille

Un [couteau](#)

4 ponchos

2 chandelles

Allumettes waterproof

Briquet

2 couvertes d'urgence en aluminium

[Un fire starter](#)

NP: C'est malin de prévoir un kit auto même pour tous les jours. Tu peux ajouter des outils de l'eau, de la nourriture... tout un tas de truc que tu n'aura pas à porter. J'imagine qu'en hiver la ou tu habite tu as de la neige et que c'est possible que tu sois coincé dans l'auto quelques heures. Essaie de réfléchir à ce dont tu aurais besoin pour survivre, te réchauffer, communiquer...

EDC

J'ai tous les jours avec moi un petit sac EDC qui viendra compléter et renforcer mon BOB, voici le contenu

Le sac UTG

1 [couteau lame fixe](#)

1 [stylo tactique](#)

1 [briquet](#)

1 [kit de premier soin](#)

+ gant de plastique

+ solution saline

+ Tylenol no1 et équivalent en aspirine

2 couches (et oui pour les enfants)

Ma Nexus 7 + son câble USB

Prochainement, je vais ajouter :

1 battery pack pour téléphone portable/petite tablette

1 [lampe de poche](#)

NP: l'edc tu l'as compris c'est un indispensable. tu verras quand tu aura ajouté ta lampe de poche tu ne pourras plus t'en passer. La cree que tu nous propose en lien est bien car pas chère mais c'est quand même un gadget, opte un de ses jours pour une vraie lampe puissante comme la [jetbeam SSC20](#) par exemple

L'AVIS DE NOPANIC

Ce bob est une très bonne base, il manque pourtant des indispensables comme l'abri (tarp, tente?) et des vêtements de secours. Tu habites dans une région où l'hypothermie est un vrai risque. Tu dois donc le prendre en compte et préparer un BoB été et l'adapter à l'hiver et ajoutant des couche thermique (pull laine, softshell, chaussettes etc.). Tu as fait l'impasse sur la bouffe, attention ça peut devenir très problématique, c'est pire encore pour l'eau. Niveau défense, tu dois être prêt aussi. Pense à un moyen de communication pour ton groupe vers l'extérieur mais aussi au sein de ton groupe (GSM, ou talky)