

**Lyophilisé.com propose parmi ses nombreux produits un [yaourt lyophilisé](#), étrange, amusant mais bon!**

Quand j'a vu ça sur leur page facebook, mon attirance pour les choses originales c'est directement enclenchée. J'ai proposé à l'équipe de tester le produit pour vous, petit retour sur cette expérience digne d'un astronaute de la NASA en mission autour de la terre (oui bon j'exagère à peine...)

## LE PRODUIT

Proposé par **Travellunch**, marque la plus vendue depuis la création du site [Lyophilise.com](#), ce yaourt, comme tous leurs produits, offre un très bon rapport qualité prix.



Dans le détail, présenté sous forme de poudre dans un sachet type mylar solide et étanche (19 x 13 x 1 cm), ce yaourt lyophilisé ne demande que l'ajout de 125/150ml d'eau froide pour être dégusté. Pour le consommer: remuer le contenu du sachet dans env. 100-125 ml d'eau froide. Laisser dissoudre env. 10 minutes. Manger. Le truc qui tombe bien c'est que

[les rations d'eau de survie en sachet](#) sont en 125 ml et donc c'est parfaitement compatible!

### **Description**

Poids net (g) : 100

Poids brut (g) : 117

Nombre de portions : 1

Volume d'eau à rajouter (ml) : 100

Poids réhydratés (g) : 200

Temps de préparation : 10 minutes

Durée de vie (à partir de la date de fabrication) : 2 ans

### **Ingrédients**

Sucre, poudre de yogourt, graisse végétale hydrogénée, sirop de glucose, poudre de lait écrémé, amidon modifié, myrtille (3,3%), gélatine, épaississant: (E407, E415), émulsifiant: E471, arôme, acidifiant: (acide lactique, acide citrique), épices, glucose, stabilisant phosphate.

### **Analyse nutritionnelle**

Valeur énergétique en Kcal pour 100 g : 423

Valeur énergétique pour 100 g (kJ) : 1785

Valeur énergétique par produit (Kcal) : 423

Valeur énergétique par produit (kJ) : 1785

Protéines pour 100 g : 12.7

Protéines par produit (g) : 12.7

Glucides pour 100 g : 68.6

Glucides par produit (g) : 68.6

Lipides pour 100 g : 10.9

Lipides par produit (g) : 10.9

D'un point de vue purement pratique et nutritionnel, **c'est un très bon rendement poids/Kcal, 423 Kcal pour un poids total de 117g**. C'est une bonne solution en complément des rations pour le [Bug Out Bag](#). Le coté sucré est appréciable en période de crise, on le sait tous, et le dessert peut apporter plus que simplement quelques calories.

## LE GOUT du yaourt lyophilisé

C'est surprenant! c'est le mot. À l'ouverture du sachet on sent déjà l'odeur des fruits rouges / baies sauvages. La préparation est très simple, petit conseil, vous pouvez aller jusqu'à 150ml voir un peu plus. Sinon le yaourt sera trop concentré et pateux. C'est par contre **très très sucré**, un peu trop à mon goût. L'aspect et la consistance sont **assez onctueux**, il se peut que les baies soient encore croustillante si elles n'ont pas pris assez d'humidité. La portion est vraiment généreuse, ça cale vraiment bien, on doit même pouvoir la manger à deux. C'est une bonne solution, un dessert simple à transporter qui ne demande pas de glacière!

**Pour commander le yaourt lyophilisé travellunch, rendez-vous sur le site [Lyophilise.com](https://lyophilise.com)**

## Code Promo

Afin de vous faire profiter au max de l'expérience lyophilisé & co, nous avons négocié un bon de réduction permanent sur tout la boutique. Il vous suffit de taper le code **LYOPANIC10** en dessous de votre panier de commande pour profiter d'**une réduction de 10%**



















