

**Lyophilisé.com propose parmi ses nombreux produits un [yaourt lyophilisé](#), étrange, amusant mais bon!**

Quand j'a vu ça sur leur page facebook, mon attirance pour les choses originales c'est directement enclenchée. J'ai proposé à l'équipe de tester le produit pour vous, petit retour sur cette expérience digne d'un astronaute de la NASA en mission autour de la terre (oui bon j'exagère à peine...)

## LE PRODUIT

Proposé par **Travellunch**, marque la plus vendue depuis la création du site [Lyophilise.com](#), ce yaourt , comme tous leurs produits, offre un très bon rapport qualité prix.



Dans le détail, présenté sous forme de poudre dans un sachet type mylar solide et étanche (19 x 13 x 1 cm), ce yaourt lyophilisé ne demande que l'ajout de 125/150ml d'eau froide pour être dégusté. Pour le consommer: remuer le contenu du sachet dans env. 100-125 ml d'eau froide. Laisser dissoudre env. 10 minutes. Manger. Le truc qui tombe bien c'est que

les rations d'eau de survie en sachet sont en 125 ml et donc c'est parfaitement compatible!

### Description

Poids net (g) : 100

Poids brut (g) : 117

Nombre de portions : 1

Volume d'eau à rajouter (ml) : 100

Poids réhydratés (g) : 200

Temps de préparation : 10 minutes

Durée de vie (à partir de la date de fabrication) : 2 ans

### Ingrédients

Sucre, poudre de yogourt, graisse végétale hydrogénée, sirop de glucose, poudre de lait écrémé, amidon modifié, myrtille (3,3%), gélatine, épaississant: (E407, E415), émulsifiant: E471, arôme, acidifiant: (acide lactique, acide citrique), épices, glucose, stabilisant phosphate.

### Analyse nutritionnelle

Valeur énergétique en Kcal pour 100 g : 423

Valeur énergétique pour 100 g (kJ) : 1785

Valeur énergétique par produit (Kcal) : 423

Valeur énergétique par produit (kJ) : 1785

Protéines pour 100 g : 12.7

Protéines par produit (g) : 12.7

Glucides pour 100 g : 68.6

Glucides par produit (g) : 68.6

Lipides pour 100 g : 10.9

Lipides par produit (g) : 10.9

D'un point de vue purement pratique et nutritionnel, **c'est un très bon rendement poids/Kcal, 423 Kcal pour un poids total de 117g**. C'est une bonne solution en complément des rations pour le [Bug Out Bag](#). Le coté sucré est appréciable en période de crise, on le sait tous, et le dessert peut apporter plus que simplement quelques calories.

## LE GOUT du yaourt lyophilisé

C'est surprenant! c'est le mot. À l'ouverture du sachet on sent déjà l'odeur des fruits rouges / baies sauvages. La préparation est très simple, petit conseil, vous pouvez aller jusqu'à 150ml voir un peu plus. Sinon le yaourt sera trop concentré et pateux. C'est par contre **très très sucré**, un peu trop à mon goût. L'aspect et la consistance sont **assez onctueux**, il se peut que les baies soient encore croustillante si elles n'ont pas pris assez d'humidité. La portion est vraiment généreuse, ça cale vraiment bien, on doit même pouvoir la manger à deux. C'est une bonne solution, un dessert simple à transporter qui ne demande pas de glacière!

**Pour commander le yaourt lyophilisé travellunch, rendez-vous sur le site [Lyophilise.com](https://lyophilise.com)**

## Code Promo

Afin de vous faire profiter au max de l'expérience lyophilisé & co, nous avons négocié un bon de réduction permanent sur tout la boutique. Il vous suffit de taper le code **LYOPANIC10** en dessous de votre panier de commande pour profiter d'**une réduction de 10%**















