



Un lecteur de NoPanic nous a fait part de la liste de son BoB 2 adultes. Une bonne base pour réfléchir à votre BoB! Vous en pensez quoi? des remarques? des oublis? Voici mon analyse...

SITUATION

Voici ma situation et mon matériel pour mon BOB

Mon BOB est réalisé pour deux adultes et pour nous permettre de rejoindre nos amis et prendre la route en cas de soucis majeur ainsi que pour avoir les moyens de survivre, se protéger, chasser et arriver à notre point de rendez-vous. Je n'ai pas beaucoup de nourriture car notre traversée ne doit durer que 5 jours maximum, et que dans notre point de rendez-vous il y a des stocks de nourriture. Mon BOB fait 28kilos au total, mais s'allégera quand je disposerai mon matériel sur moi. On vit en Europe dans une région urbaine.



Nous sommes un jeune couple (20/25 ans), en pleine forme physique, et nous sommes sportifs. Je suis formé au armes et au tir tactique, je pratique le tir en compétition, ainsi que les parcours de tir IPSC. J'ai aussi mon diplôme de secouriste et je suis au étude pour devenir infirmier.

Contenu du BOB

Eau et nourriture

Gourde pliable
Camelbag 3L
Filtre lifestraw
Pastille micropur forte
Filtre à café
Viande séchée(on adore ça)
1KG de riz
Barre énergétique

Soin et hygiène

Médicament en tout genre
Kit de soin grand modèle
Kit chirurgical
60 protèges slip
30 bandes hygiéniques
Loctite
Solution hydro alcoolique
Un maillot par personne

Abris

Tente militaire belge
Sac de couchage compact
Couverture de survie X 5
Pelle pliable
Kit de couture
30m paracorde
Poncho

Feu et nourriture



Réchaud et 2 grandes bonbonnes

Une popote

Kit feu: essence, gaz pour briquet, tampax (coton), fire steel, briquet, allumette tempête, briquet tempête, taille crayon

Vêtement thermique

Veste condor soft shell Foliage green

Lumière

Cyalume

Lampe de poche

Lampe frontale

Vision nocturne

Lampe dynamo

Communication et énergie

2 talkies

Oreillette discrètes pour talkie

Chargeur solaire

Chargeur GSM avec différent embout (voiture, solaire, usb, prise maison)

Quelques piles dans une boîte étanche

Carte de la région avec mon plan d'évacuation

Boussole

Protection



les armes



Gilet pare balle type 3a discret
Chest rig Foliage green
Ar15 5,56
Smith and wesson 38 bodyguard
Sig sauer p226 9mm
Mossberg 500 12/70
7 chargeurs m4
50 mun 38 spéciale
300 mun 5,56
150 mun 9mm
50 mun calibre 12
5 chargeurs sig sauer p226
Tomahawk ggg
Couteau de combat gerber
Pince multitool gerber
Kit de nettoyage armes
Protection auditive pour le tir
Caltrops si on est poursuivi
Gilet fluo si on doit être repéré

Chasse

Tenue kryptek highlander (pantalon, gant, veste collante)
Tenue sniper ghillie forêt
Chaussure LOWA COMBAT
Sac waterproof
Monoculaire zoom 10X



Tout est compartimenté dans des sac waterproof pour préserver et avoir une facilité pour trouver ce dont j'ai besoin.

L'AVIS DE NOPANIC

Ce qui saute aux yeux c'est l'orientation « protection personnelle » que prend ce système d'évacuation. C'est un choix à faire et même si je ne le partage pas il peut s'avérer utile, ou même indispensable. Ce BoB est construit selon un méthode structurée et on voit rapidement qu'il est le fruit d'une mure réflexion. Il va sans dire que ce couple perçoit l'évacuation comme quelque chose de sérieux et anticipe une situation dégradée et dramatique, pas seulement une désastre à petit échelle (comme une inondation ou un feu de domicile.) Mais comme dit l'adage, qui peut le plus peut le moins.



Ce qui me choque un peu c'est le poids et la quantité de certain items. Même s'ils sont en bonne forme physique, 28Kg c'est énorme. Surtout en situation dégradé, avec peut-être des problèmes physiques, des carences etc. En plus d'un entraînement régulier et d'un test grandeur nature, il faut à mon avis revoir un peu la répartition de certaines choses et composer pourquoi pas deux sacs, ou **un BoB à options** suivant la nécessité.

D'un point de vue général, comme ce couple dispose d'un point de chute établis j'allégerai le sac de quelques trucs non indispensables sur la route (et pendant les 5 jours de voyage). Le point de rdv, avec une survie plus « confortable » que pendant le transit doit pouvoir recevoir de l'équipement non utile à mon avis. C'est le cas du ghillie Forêt, de quelques armes et munitions, certains vêtements (chasse, thermo). D'un point de vue vêtement il faut faire un choix tactique et miser sur le pratique, confortable et adapté à la saison. **le surplus doit être stocké dans la BaD.** Idem pour certain éléments hygiène

santé, 60 protèges slip et 30 bandes hygiéniques ça me paraît un peu beaucoup pour une évacuation. Pour le rangement et l'organisation des vêtements tu devrais essayer le [skivvy](#) tu gagnerais de la place.

D'un point de vue eau et nourriture, le système de filtration + micropur est indispensable, c'est du sérieux et c'est très bien. Les réserves en eau peuvent subvenir aux besoins mais il faudra se ravitailler, attention à anticiper la recherche de point d'eau: cimetière, source, fontaine... Le riz me semble un peu contradictoire avec le côté « dramatique » de l'évacuation. J'opterai pour du [lyophilisé](#), plus rapide et pratique à cuisiner et à consommer (même en marchant).

Coté Hygiène et santé, en plus de ce que j'ai écrit plus haut. Ne connaissant pas le contenu du kit soin, j'imagine qu'il est complet et comporte les trucs de base, bandages, pansements etc. Comme vous êtes à pieds, ne négligez pas les ampoules et autre infection, pensez à ajouter des compeed, indispensable. Je ne suis pas fan de la solution hydro, je préfère largement un savon de marseille. Petit rappel:

Quelles sont les contre-indications de l'utilisation d'une solution hydro-alcoolique ?

Dans certains cas, l'utilisation d'une solution hydro-alcoolique est contre-indiquée. Vous ne devez pas utiliser de solution hydro-alcoolique si :

- votre peau est irritée, abîmée ou comporte une plaie.
- vous avez les mains mouillées. La solution hydro-alcoolique est alors diluée et son effet est diminué.
- vous avez les mains sales. La solution hydro-alcoolique permet de désinfecter les mains et non de les nettoyer.

Un conseil, consultez [cet article sur les soins dans la nature](#).

Tout me semble bien pour l'abris. Une fois de plus je virerai des couvertures de survie pour une [space blanket](#) chacun, quid des tapis de sol? à la dure? Apprenez à monter la tente rapidement et si c'est possible vous ne pouvez utiliser que le double toit comme tarp pour être plus rapides.

Le feu c'est top, j'ajouterai une bougie chauffe plat. **Coté éclairage c'est bien aussi**, même si la vision nocturne ça me paraît en trop (mais c'est raccord avec votre idée de l'évac). **Par contre ajoutez des bougies!!!** c'est bien les bougies! simple, chauffe plat, longue durée... c'est indispensable!!!! Tu peux aussi opter pour [un réchaud à bois](#) pour

limiter le poids des recharge.

Niveau communication rien a ajouter, sauf peut-être une petite radio pour savoir ce qui se passe? Le chargeur USB c'est compatible avec le solaire, ou dynamo?

La protection c'est ton domaine et ça se voit. Comme je disais à mon avis **il faut que tu fasse un choix** et t'alléger. Le reste doit être planqué dans la BaD. Les caltrops c'est bien mais si t'es à pied, je ne vois pas trop l'utilité? Très bonne idée le gilet fluo pour te faire repérer des secours, c'est léger et universel. Je ne vois pas de gant? **Pareil pour la chasse**, pourquoi pas essayer le collet, plus discret et assez efficace.

Ah oui, il manque du PQ et du duct tape!

CONCLUSION

Très très bonne base, des petits trucs à revoir bien que le principal soit là. Il va sans dire que la préparation physique et psychologique semble au rdv, c'est à ne pas négliger. Un gros plus c'est la connaissance du terrain, du trajet, du maniement des armes et surtout... **le diplôme de secouriste.**

N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez un avis sérieux sur votre préparation.