

Voici 72 façons d'utiliser des produits ménager écologiques... Dites adieu aux produits miracle qui n'ont de miraculeux que l'emballage et les pubs...

produits	Maison	Soins personnels/Beauté	Alimentation/ Remède
<b>Jus de citron</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nettoie les vitres et les miroirs</li> <li>• Rend votre linge blanc plus éclatant</li> <li>• Désinfecte votre planche à découper</li> <li>• Fait briller vos toilettes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Oter les taches dues au soleil</li> <li>• Faire briller vos cheveux</li> <li>• Réduit les rides</li> <li>• Resserre les pores de la peau</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Détoxifie</li> <li>• Améliore la digestion</li> <li>• Soulage le mal de gorge</li> <li>• Renforce l'immunité</li> </ul>
<b>Huile de noix de coco</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Polit les meubles en bois</li> <li>• Remplace le WD-40 (dégrippant)</li> <li>• Retire des résidus de savon dans la douche</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Sérums pour les cheveux</li> <li>• Gloss pour les lèvres</li> <li>• Déodorant</li> <li>• Prévient les rides</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Améliore le fonctionnement de la thyroïde</li> <li>• Réduit les migraines</li> </ul>
<b>Vinaigre de cidre</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Repousse les insectes</li> <li>• Désodorise le linge</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Soulage les coups de soleil</li> <li>• Shampooing</li> <li>• Traite l'acné</li> <li>• Lotion après-rasage</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Perdre du poids/détox</li> <li>• Contrôle l'hypertension</li> <li>• Traite les mycoses et infections à champignons</li> <li>• Empêche un rhume</li> </ul>
<b>Vinaigre blanc</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Polit l'argenterie</li> <li>• Nettoie les vitres</li> <li>• Neutralise les odeurs</li> <li>• Débouche l'évier</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Traite l'indigestion</li> <li>• Soulage une piqûre d'abeille</li> <li>• Conditionne vos cheveux</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Attendrit la viande</li> <li>• Améliore le goût des oeufs cuits dur</li> <li>• Elimine l'odeur d'ail</li> <li>• Garde les légumes frais</li> </ul>

<p><b>Bicarbonate de soude</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Eteind un feu</li> <li>• Récure les toilettes et la baignoire</li> <li>• Nettoy le four ou le grill</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Déodorant</li> <li>• Dentifrice</li> <li>• Soulage les irritations dues aux couches</li> <li>• Traite les aigreurs d'estomac</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Levain</li> <li>• Rend les omelettes plus soufflées</li> <li>• Du poulet plus croustillant</li> </ul>
<p><b>Savon de Castille</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nettoyant tous usages</li> <li>• Savon pour la vaisselle</li> <li>• Lavez les sols avec</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Nettoyant pour le corps</li> <li>• Shampooing pour les animaux</li> <li>• Dentifrice</li> <li>• Prévient l'eczéma</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Traite l'eczéma et le psoriasis</li> <li>• Guérit l'acné</li> </ul>
<p><b>Huile de ricin</b></p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Décourage les rongeurs</li> <li>• Lubrifie les ciseaux de cuisine</li> <li>• Restaure la santé de vos plantes</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Renforce les cils</li> <li>• Soulage les talons fendillés</li> <li>• Répare les cuticules des ongles</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Traite une peau sèche ou qui démange</li> <li>• Laxatif</li> <li>• Démarre le travail de l'accouchement</li> <li>• Soulage les douleurs menstruelles</li> </ul>

Et vous? c'est quoi vos recettes?