

On lit partout et de plus en plus des listes de matos indispensable... Je me suis interrogé sur les choses de second plan, qui ne sont pas vitales mais qui apportent un vrai bénéfice.

L'eau, l'abri, le feu, les soins, on vous rabâche ça à longueur d'articles et de vidéos. C'est important de consacrer du temps à toutes ces bases mais il faut maintenant songer aux choses secondaires... Si on se situe dans un contexte d'autonomie totale ou sur une période moyenne à longue de black out, il va falloir envisager de stocker quelques superflus. Pour le confort ou le plaisir (oui on a le droit de se faire plaisir!) voici quelques objets qu'il serait bon de mettre de côté.

Hygiène

On parle rarement d'hygiène dans le milieu survivaliste/prepper, à croire que nous sommes sales et puant. En plus du savon d'alep voici quelques secondaires souvent oubliés...

Brosse à dent et de quoi faire du dentifrice
Déodorant ou pierre d'alun
Crème hydratante (pour entretenir mains et pieds qui risquent de morfler)
Crème solaire
Nécessaire de coiffure (coupe etc.)

Divertissement

Quand on a plus rien à faire, le divertissement est idéal pour occuper (et faire travailler) l'esprit. C'est aussi un lien social, nos grand parent jouaient aux dés, aux dominos, aux cartes...

Jeux de société (carte, scrabble, échecs, etc.)
Livres (techniques, romans, culture, histoire, etc.)
Équipement sportif (vous n'allez pas passer votre journée à couper du bois comme Charles Ingalls)
Papier, crayons, cahier (pour écrire votre journal)
instrument de musique, harmonica, guitare...

Nourriture

Vous vous imaginez manger uniquement des conserves et des lyophilisé? Pas de problème mais gare au moral... C'est prouvé que l'alimentation joue sur l'humeur!

Chocolat, bonbons, sucreries
Épices (aromates, moutarde, etc.)
Confitures, miel
Compotes
Alcool (vin, apéro, etc. mais aussi pour conserver)
Recettes (vous connaissez par cœur le temps de cuisson de chaque légume? des œufs?)

Divers

Les grands oubliés, les laissés pour compte de la survie sont parfois volontairement mis de cotés alors qu'au fond ils sont très intéressants...

Les outils de jardin
Les clous et les vis
La peinture (pour entretenir, marquer, se signaler...)
Les archives (photos, souvenirs...)

Conclusion

Voilà quelques pistes de réflexion, les secondaires sont nombreux suivant les goûts et les situations. C'est parfois évident, du bon sens pour ceux qui réfléchissent à leur projet mais c'est souvent absent des listes traditionnelles! N'hésitez pas à partager vos idées dans les commentaires, je mettrai à jour l'article si besoin