



NP CONSEILS

Un lecteur de NoPanic nous a fait part de la liste de son BoB pour 2 adultes et 1 enfant. Une bonne base pour réfléchir à votre BoB! Vous en pensez quoi? des remarques? des oublis? Voici mon analyse...

Module tactique

lampe shark dynamo
lampe frontale + piles de rechange
siflets x3
paracorde 15m x2
rouleau de chatterton noir
une carte de la commune et de ses alentours
pince multifonction
scie fil
pelle pliante-préservatifs non lubrifiés (pour transporter de l'eau, mettre de la nourriture à l'abri ou faire un pansement)

1 rouleau de petits sacs poubelles
2 lames de scie à métaux
scalpel
cutter + lames
bougies longue durée
kit de couture
épingle à nourrice
crayon de bois + carnet
couteau lame fixe type chasse ou commando
machette gerber gator
boussole
jumelles
gant mechanix coqué
hachette
ziploc
quelques munitions pour mon petit 4.5 d'appoint

module médicale

Anti diarrhée
sparadraps
pansements
stéristrips
compresses stériles
bandes médicales
gants médicaux
pince à épiler
eau de Cologne à la lavande (elle sert de désinfectant et de repousse insectes)
doliprane
daklin

module feu

fire steel
briquet bic
allumettes tous temps
zippo + essence

module couchage

tarp
duvet x3
couvertures de survie x3
mouqueton, manilles

module confort et personnel

argent liquide
pochettes étanches (pour copies papiers perso)
poncho pluie (ou grands sac poubelle)
vêtements de rechange x3
jeux de société (cartes, un livre)
du tabac

module hygiène

savon bio concentré
brosse à dent x3
argile blanche
serviette microfibre
lingettes biodégradables

module alimentation

couverts et assiette x3
1 casserole
couteau mora
1 grille
kit de pêche
pièges collet
ouvre boite
ration survie x3 pour 72h
viande séchée 90g x3 pour 72h
barres de céréales pour 72h
sucre
3 jours de croquettes pour les chiens (et oui)

module eau

poche à eau (type sachet de sucre en poudre souple)
sac transparent
paille filtrante
filtre katadyn hiker pro
tablette de purification
gourde

Ce kit de survit est prévu pour 2 adultes + un enfant, répartir dans 2 sacs à dos (140 et 60 litres) et un gilet tactique.

L'avis de NoPanic

Il me manque quelques précisions concernant l'environnement de propriétaire de ce bob ainsi que les risques qu'il encoure. Je peux quand même proposer des pistes de réflexions sur son projet:

Liste très intéressante même si certain trucs sont à mon avis en trop (comme la scie fil par exemple mais vu la place que ça prend...). Certains outils sont redondants comme la hachette et la machette, il faut à mon avis faire un choix en fonction de la solution de replis. Attention aussi aux évacuations en zone urbaine (ou même rurale), la machette peut rapidement être mal perçue.

Il manque tout de même quelques indispensables à mon avis.

Je ne vois pas de tapis de sol, c'est peut-être pas mal pour l'enfant au moins, ou alors un [hamac](#) pourquoi pas. Depuis que j'ai la space blanket j'ai tendance à remiser mes couvertures de survie.

Je ne connais pas l'âge du petit mais j'ajouterai un truc perso de l'enfant, un jouet, un doudou ou un truc rassurant. C'est souvent très utile pour l'aider à gérer son stress.

Je prendrai aussi un [antibiotique à large spectre](#) ainsi que du contre coup (genre arnica).

Je pense qu'un ou deux cyalumes serait pas de trop, ça ne pèse rien et c'est super pratique, pour faire une veilleuse pour le petit ou encore marquer un lieu dans la nuit.

Il manque un système de communication, genre un [portable](#) basique qui tient la charge ou un système de recharge ([solaire](#), batterie externe...). J'ajouterai pourquoi pas une petite radio à pile ou dynamo, pour avoir un système d'information.

Dans le module alimentation j'opterai pour un réchaud. Les possibilités de faire du feu ne sont pas si courantes que ça, un bruleur simple (même à bois) est appréciable. [Optez pour le](#)

[gaz](#) ou [le gel](#) si vous voulez être tranquille. Pensez aussi au fire starter, un petit peu de bois gras ou du coton fera l'affaire.

On néglige souvent [la tenue](#) qu'on portera lors de l'évacuation, il faut d'ors et déjà y penser. Ne pas oublier le foulard, très pratique...

Conclusion

Très bonne base, attention tout de même à ne pas confondre évacuation et bushcraft, surtout avec un enfant. Attention aussi au poids. Il faudra bien veiller à contrôler les différents modules de temps en temps et s'entraîner à des techniques simple sur l'utilisation du matériel mais aussi l'évacuation, le portage, les premiers soins, etc.

N'hésitez pas à nous contacter si vous souhaitez un avis sérieux sur votre préparation.