

	Période de semis des légumes															Espacement des plants	par mètre carré		
	Période de récolte des légumes																Nbre de plants	Rendement (kg)	plantes amis
	Les Légumes	janvier	février	mars	avril	mai	juin	juillet	août	sept	oct	nov	déc						
	Ail													10 x 25	40	1	carotte, oignon		
	Aneth	Aneth : réciprocité dans la pousse et la protection des carottes ou des concombres																	
	Artichaut		semi											80 x 100	1	3			
	Artichaut Vert Globe													100 x 100	1				
Sémer en godets en février/mars. 2 mois après le semis. à 80 cm de distance entre les plants et 1 m de distance entre	Artichaut Gros Vert de Laon													80 x 100	1				
	Asperge													90 x 100	1	0.6			
	Aubergine													40 x 40	6	2			
	Aubergine De Barbentane													4 x 40	6	2			
	Betterave potagère Déroit 2													25 x 40	10	2			
	Bourrache	Bourrache : protège les variétés de chou contre la limace																	
	Cardon													70 x 140	1	2	aneth, oignon, ail, tomate		
	Carottes 1/2 longues													10 x 20	50	3	laitue, radis, poireau, pois		
	Carotte potagère de Colmar à cœur rouge 2													10 x 20	50	3	laitue, radis, poireau, pois		
	Carotte potagère Nantaise 2													10 x 20	50	3	laitue, radis, poireau, pois		
Variété à croissance rapide vous donnera une pomme lisse, ronde et à la chair Celle verte blanche et savoureuse.	Carottes longues													10 x 20	50	3	aneth, oignon, ail, tomate		
	Céleri à côte et céleri rave																chou-fleur		
	Céleri à couper													35 x 35	8	3	chou-fleur		
	Céleri Rave Ibis													30 x 30	9	3			
Cerfeuil : réduit l'invasion des limaces	Cerfeuil frisé													16 x 20	50	1	radis		
	Chicorée																		
	Chicorée de Bruxelles																		
	Chicorée frisée très fine maraichère													30 x 40	8	3			
	Chicorée sauvage																		
	Chou Brocoli																céleri, tomate, mâche		
	Chou de Bruxelles																céleri, tomate, mâche		
	Chou pommé d'été													40 x 50	5	7	céleri, tomate, mâche		
	Chou pommé d'hiver													40 x 50	5	7	céleri, tomate, mâche		
	Chou pommé de printemps													40 x 50	5	7	céleri, tomate, mâche		
	Chou de Bruxelles Sanda													50 x 50	4	3			
	Chou-fleur													70 x 80	2 à 4	3	céleri, tomate, mâche, pois		
	Chou-navet																céleri, tomate, mâche		
	Chou-rave																céleri, salade, tomate		
	Ciboule commune Rouge																		
	Ciboulette à grosse feuille																		
	Ciboulette Knolau (vivace)																		
	Citrouille																		
	Claytone																		
	Concombre													20 x 150	4	1	aneth, salade		
	Coriandre cultivée																		
	Cornichon																		
	Courge													100 x 200	1	10			
	Courge musquée Butternut													100 x 200	1	10			
	Courgette Diamond													60 x 60					
	Courgette de Nice à fruit rond													60 x 60					
Très belle variété à fruits de coloration jaune doré, lisses et très légèrement côtelés. Chair blanc crème de saveur fine.	Courgette Gold Rush Hybride F1													80 x 80					
Ancienne variété à feuilles très découpées, maculées de gris. Elle produit des fruits courts, élargis à leur	Courgette Verte petite d'Alger																		
	Cresson																		
	Cresson aliénois commun													5 x 5	400	1			

	Période de semis des légumes														Espacement des plants	par mètre carré		
	Période de récolte des légumes																	
	Les Légumes	janvier	février	mars	avril	mai	juin	juillet	août	sept	oct	nov	déc		Nbre de plants	Rendement (kg)	plantes amis	
	Cresson fontaine													10 x 20	50	3		
	Echalion Zébrune																	
	Epinard Matador Epinard d'été													25 x 25	16	1.5		
	Epinard d'hiver													15 x 30	20	1.5		
<small>Variété pouvant se développer pléinement en sol riche. Ses grandes feuilles lisses, vert franc, peuvent</small>	Epinard Monstrueux de Viroflay													15 x 30	20	1.5		
	Fève (toute variété)													15 x 40	16	0.3	potomme de terre, maïs, céleri, laitue	
	Fenouil Fino Race Zefa													15 x 30				
	Fenouil Doux de Provence													15 x 30				
	Haricots (vert)													3 x 50	70	0.5		
	Haricot nain double de Hollande													3 x 50	70	0.5		
	Laitues de printemps													30 x 35	11	2		
	Les Légumes	janvier	février	mars	avril	mai	juin	juillet	août	sept	oct	nov	déc		Nbre de plants	Rendement (kg)	plantes amis	
	Laitue d'été Batavia Great Lakes 659													25 x 35	12	2		
	Laitues d'hiver													30 x 35	11	2		
	Mâche													15 x 15	50	1		
<small>Variété vigoureuse qui ne craint pas le froid. Elle produit de belles et grandes feuilles vert mat qui ont un goût très</small>	Mâche à grosse graine													15 x 15	50	1		
<small>Variété rustique formant des rosettes bien pleines et denses, de feuilles lisses, larges en forme de spatule, vert intense.</small>	Mâches Verte à cœur plein 3													15 x 15	50	1		
<small>Variété sucrée adaptée à la consommation humaine.</small>	Maïs Doux Golden Bantam													50 x 50	9			
<small>Marjolaine dégage une odeur répulsive</small>	Marjolaine officinale																	
	Mélisse	Mélisse : répulsives du puceron																
	Melon													40 x 80	8	2		
	Melon Charentais													40 x 80	8	2		
	Menthe	Menthe : répulsives du puceron																
	Mesclun																	
	Navet de printemps													15 x 20	30	2		
	Navet d'automne													15 x 20	30	2		
	Navet Rave d'Auvergne Tardive													15 x 20	30	2		
	Oignon blanc													15 x 20	33	2	ail, carotte	
	Oignon de couleur													15 x 20	33	2	ail, carotte	
<small>Variété très rustique et très productive. Racine lisse et blanche. Préfère les climats humides.</small>	Oignon Rouge de Niort													15 x 20	33	2	ail, carotte	
	Panais De Guernesey																	
	Pastèque																	
	Pastèque Sugar Baby																	
	Patisson																	
	Persil Commun 3													5 x 20	100	1.5		
	Piments																	
	Pissenlît													15 x 30	22	2		
	Poireau													15 x 30	22	4	mâche	
	Poireau de Catentan 2													15 x 20	22	4	mâche	
	Poirée													40 x 40	6	5		
<small>Variété de poiree produisant de nombreuses feuilles à côte charnue très large (jusqu'à 10 cm). Elle possède une</small>	Poirée Blonde à carde blanche 2													30 x 40	6	5		
	Pois													2 x 30	60	2		
	Pois nain Merveille de Kelvedon													2 x 30	60	2		
	Pois nain Petit Provençal													2 x 30	60	2		
	Poivron																	
	Poivron (toutes variétés)																	
	Potiron - Potimarron																	
	Pourpier doré à larges feuilles																	
	Radis de 18 jours																salade, cerfeuil	

éloigne la mouche de la carotte

éloigne la mouche de la carotte

	Période de semis des légumes																Espace	par mètre carré		
	Période de récolte des légumes																ment	Nbre de plants	Rendement (kg)	plantes amis
	Les Légumes	janvier	février	mars	avril	mai	juin	juillet	août	sept	oct	nov	déc							
	Radis de printemps Saxa 2															3 x 10	300	2	salade, cerfeuil	
	Radis Ostergruss Rosa 2															3 x 10	300	2	salade, cerfeuil	
	Radis d'hiver															10 x 10	150	1	salade, cerfeuil	
Romarin repousse la mouche de la carotte	Romarin officinal																			
	Roquette cultivée																			
	Salade																			
	Salsifis															10 x 30	30	2	concombre	
Elle éloigne les pucerons des haricots. A semer en même temps	Sarriette Commune																			
Sauge repousse la mouche de la carotte	Sauge Officinale																			
	Scorsonères																			
	Tétragone															80 x 80	2	3		
Thym éloigne les ravageurs du chou	Thym de Provence (d'été)																			
	Tomate															50 x 70	3	3	chou, mâche, carotte, panais, persil	
	Tomate Chicco Rosso															50 x 70	3	3		
	Tomate Cœur de Bœuf															50 x 70	3	3		
	Tomate Moneymaker															50 x 70	3	3		
	Tomate Saint-Pierre															50 x 70	3	3		