

Bon voilà, j'me suis tapé une rage de dents comme jamais... Heureusement que j'ai un medecin à 100 mètres et des anti-douleurs à base de codeïne sinon j'aurais fais sauter ma dent à coup de pied-de-biche, avant de m'évanouïr allongé en pyjama sur mon canapé devant Valerie Damidot ou pire... ah non y'a pas...

Du coup avant d'aller chez le toubib qui par la suite me fournira un truc à base de codeïne bien puissant, j'ai essayé toutes les méthodes de grands-mères plus ou moins farfelues et transformées par l'internet telle une partie de téléphone arabe. Je vais en lister quelques-unes :



Mes dents

Les méthodes testées

1 - La pire...

Je vais la surnommer « Boire la tasse à Chatellaillon-Plage »... Le principe ? Un bain de bouche d'eau salé vinaigrée. Poker Face.

- 2 verres d'eau
- 2 cuillères à soupes de vinaigre de vin
- 1 grosse cuillère à soupe de gros sel

On fait bouillir ce breuvage atroce quelques minutes, puis on laisse refroidir... Ensuite on prend sa respiration et on fait des gloups-gloups dans la bouche ! Normalement, des fois, parfois, il arrive que, on dit que, la douleur finit par disparaître... Ba pas moi ! J'ai lu sur internet que ça marche chez certains... Peu fiable donc.

2 - L'orientale...

Ouai ça laisse reveur ce petit titre hein ! Vous y repenserez quand vous aurez un clou de girofle au fond de la bouche ! Bon sinon, 2e conseil plutôt connu et reconnu car les clou de girofle et par extension l'huile de clou de girofle, contiennent de l'eugénol, une essence anti-inflammatoire, antibactériennes et anesthésiantes, parfait donc ! Et en plus vous aurez directement des souvenirs de votre dernier rendez-vous de 1994 car l'eugénol est un composant très apprécié pour pas mal de produits utilisés en dentisterie.



Clou de girofle

Les 3 méthodes assez simple d'application : Poser un clou à même votre dent ou région douloureuse, ça prend quelques minutes avant d'anesthésier faiblement... Faire bouillir 10 minutes 3 ou 4 clou dans un litre d'eau, laisser refroidir et se gargariser avec. C'est efficace sur le moment mais la douleur revient en force. Sinon, acheter (et donc prévoir !) de l'huile de clou de girofle dont on viendra imbiber un petit coton et masser sensiblement la dent douloureuse. Pour moi ça marche hyper bien, en revanche j'ai du baver 10 litres avant de reprendre normalement mes fonctions buccales car ça anesthésie assez fort, et surtout c'est dégueulasse, au moins tout autant que de manger un paquet complet de clou de girofle Ducros d'un coup.

3 - L'alcoolique...

Testée et hip ! ... approuvée ! Bah oui, autant lier l'utile à l'agréable ! Une bonne rasade d'alcool fort pour désinfecter la dent, en gargarisme, puis on avale, pour soulager et oublier. Moi j'ai fais ça avec du rhum Charette, ça marche 2 minutes, c'est donc juste un pretexte à boire. Ceci dit, 2 minutes, pendant une rage de dents, c'est long.

4 - La joue violette

Celle qu'on utilise le plus souvent après une extraction de dents de sagesse : l'anesthésie par le froid. Pour ça il suffit de mettre des glaçons pilés dans un sac de congélation, et mettre le tout dans une chaussette unique de fond de tiroir. Ou dans un gant. Par contre si comme moi vous avez super mal, pensez quand même à piler les glaçons avant de les mettre dans le sac. sinon ça va le percer, la chaussette va finir par être trempée et je vous passe le reste. Sinon, le froid ça va vous anesthésier la mâchoire assez lentement, mais pour longtemps. Ca marche vraiment mais avec patience.



Ziiiiiii ziiiiiiiiii

Méthodes pas testées

1 - L'acidulé...

Bon celle-ci je l'ai pas testée donc pas approuvée non plus ! Il suffirait, dit-on, d'imbiber un coton de jus de citron jaune ou vert, et puis d'appliquer, comme pour l'huile de clou de girofle... Je regrette presque de ne plus avoir mal pour tester ça, vivement la prochaine rage de dent !

2 - La pimentée...

Il suffirait de faire une pâte avec du piment de cayenne et de l'eau, ou du gingembre en poudre et de l'eau, ou PIRE, les trois ensembles ! Ces pâtes, appliquées directement sur la dent, suffiraient à soulager quelques instants... Pour les plus courageux donc...

3 - La bonne haleine...

Deux méthodes, **l'infusion de Myrrhe** et **l'infusion de menthe poivrée** ! Rien de plus simple, diluer une cuillère à café de poudre de myrrhe dans deux tasses d'eau et faire mijoter 20 minutes... Après on retire une cuillère à café de cette décoction, que l'on mélange à une tasse d'eau froide et hop ! On gargarise. Pour la menthe poivrée, il suffit de se faire un thé à la menthe poivrée, puis de se rincer la bouche avec... Ces méthodes ne soulagent pas vraiment, mais nettoient efficacement !



Ce petit chat remplace une photo de dents infectées

Oui je m'auto-censure sur les photos de dents immondes et préfère vous montrer ma Chacha quand elle avait 5-6 mois.

Petite conclusion...

Les rages de dents sont causées par des caries, des pulpites ou des abcès, pour ma part c'est à causes des trois ! Sans vouloir refaire un discours que vous trouverez partout sur le net, il est vrai qu'une très bonne hygiène dentaire peut éviter des rages de dents...

Mais en situation dégradée? Vous pensez sincèrement vous laver les dents 3 fois par jour pendant 5 minutes avec votre brosse à dents en carbone à 12 euro et votre dentifrice au menthol ? A d'autres...

Mesdames et messieurs les princes de l'hygiène, il faudra tôt ou tard affronter une rage de dents...

Le KIT DentaPass

Voici un petit kit que j'ai trouvé en cherchant de quoi documenter cet article et les prochains :

1er Kit d'urgence dentaire certifié CE et disponible en pharmacie et parapharmacie.

En vacances, en week-end, à l'étranger, en randonnée... ces loisirs peuvent être

facilement gâchés par un problème dentaire imprévu... cela n'arrive jamais au bon endroit, ni au bon moment...

Ce kit très complet permet de remplacer une couronne ou un bridge "décollé", un amalgame ou un composite "perdu", de combler une cassure de dent, soulager une rage de dent, recoller une dent provisoire...

DentaPass est un kit d'urgence dentaire, qui a été voulu et conçu pour dépanner provisoirement dans l'attente d'un rendez-vous chez le dentiste.

Vous pourrez directement commander un [kit sur leur site](#) !

Quant à moi je vais essayer de m'en faire offrir un pour vous le tester...



DentaPass

Conclusions

Voilà j'ai déballé un peu mon sac sur mon quotidien du moment, la rage de dent. Je vous ai cité quelques méthodes que j'ai testé et pense qu'il y en a sûrement des centaines d'autres... A vous de me dire par commentaire ou via facebook si vous avez vos petites méthodes familiale.

Je finirais juste par dire que soulager n'est pas guérir... Une rage demandera fatalement des soins, bien au chaud dans votre tente, une rage de dent annoncera une **extraction**. On verra ça dans un prochain article : **Extraction à la tenaille**.