

Parce que parfois le plastique c'est craignos, voici une liste des acronymes que vous pourrez trouver au fond de vos bouteilles d'eau, gobelets et autres contenants alimentaires.



D'une manière générale, les bouteilles avec **HDP**, **HDPE** et **PP** gravé, ne dégagent pas de matières toxiques dans l'eau. Les autres peuvent affecter votre équilibre hormonal.

Voici les acronymes :

**PET** ou **PETE** : Bouteilles souvent jetables, qui peuvent dégager des métaux lourds et substances chimiques.

**PEHD** : Bouteilles ne libérant *quasiment* aucunes substances. Ce sont les bouteilles qu'on recommande d'acheter en priorité, ce sont les plus saines.

**PVC** ou **3V** : Libère deux substances toxiques.

**PEBD** : Matière ne pouvant pas être utilisé dans la fabrication de bouteille.

**PP** : Plastique blanc ou opaque utilisé pour les yaourts.

**PS** : Libère des substances cancérigènes. Utilisé pour les gobelets et tasse à café jetable...

**PC** (ou non étiqueté) : Le plus dangereux, celui qui libère les fameux BPA. Utilisé pour les bouteilles d'eau et contenant alimentaires.

A vos garde !