

C'est la période des festivals et il va falloir bien vous équiper! En bon festivalier tu vas avoir ta panoplie de ton groupe préféré, ton sarouel et tes tongs mais ce n'est pas suffisant!

Alors oui tu vas me dire « encore un article avec plein de lien vers des boutiques » ba oué... Mais à vrai dire tu t'apprêtes à passer 3 jours dans un festival à cuver de la bière et à écouter de la musique médiocre en attendant une tête d'affiche qui aura 5heures de retards et 3 litres de Jack Daniels dans le bide (par membre du groupe) et tout ça pour 1/2 mois de salaire. Alors t'es plus à 20/30 balles prêt! Et puis tout ça c'est à titre d'information...

Écouter de la musique

Déjà faut bien choisir le festival car à priori on y va pour écouter de la musique...

Pas d'équipement spécifique à part:

- des bouchons d'oreilles. C'est in-dis-pen-sable! Si vous voulez vivre vieux et entendant il faut mettre des bouchon d'oreille. Vous aurez les même sensation avec que sans (vibrillation du corps etc.) mais vous protégerez votre audition. Il y a des modèles tout simple comme [ceux-ci](#) ou des modèles plus performant si vous êtes un habitué des festoche comme [ceux là](#).



Vous pouvez aussi penser à quelques trucs comme:

- une protection contre le soleil (genre de la crème ou un parasol (je blague pour le parasol))
- un chapeau
- des lunettes de soleil
- un coupe vent et/ou un poncho

Là tu vas me dire « t'es pas ma mère » non, en effet, d'ailleurs mes enfants n'iront pas dans

les festivals à moins d'être sur scène. Par ailleurs je te conseille juste de bien réfléchir car si t'es brûlé au second degré, du coup, tu vas moins apprécier ce petit groupe péruvien qui reprend à merveille El Condor Passa.

Dormir en mode festivalier

Petit conseil, installez vous avant la première bière car ensuite monter une tente, même une 2", peut devenir plus compliqué qu'un des douze travaux d'hercule.

Alors équipe toi de:

- une petite tente
- un matelas confortable car sinon le lendemain t'aura mal au dos en plus de mal aux cheveux, alors [regarde ce modèle](#).
- un bon duvet car ça peut vite cailler surtout en fin de nuit
- une frontale car le parcours chiotte vers tente à 4h du matin c'est koh lanta. Crois moi.
- les [cyalumes](#) c'est top aussi pour se retrouver entre potes, optez pour une couleur flash genre le bleu ou le rose, vous me direz merci plus tard. Ou maintenant dans les commentaires.

Bon après si vraiment t'as le temps tu peux faire comme Laura Kampf



Manger et d'hydrater

Si tu veux pas te ruiner et choper la chiasse au food truc vegan cuisine du monde alors prends toi des plats lyophi qui te tiennent bien au corps et surtout profite du code promo **LYOPANIC10** chez lyophilise.fr

Opte pour:

- une petite popote (genre la [terra solo](#))
- un petit réchaud (genre le [pocket rocket](#))
- une bonne gourde (genre la [nalgene](#))
- des plats [lyophi](#) et des [snack](#) pour te redonner un coup de fouet à 17h.
- Si tu veux ramener un trophée alors achète sur place ton gobelet hors de prix en plastoc dégeux avec une sérigraphie toute moche. Si tu veux avoir la classe alors prend ton [quart avec un mousqueton](#) que tu pourras accrocher à ta ceinture.

En vrac

Des trucs à ne pas oublier...:

- tes papiers et du fric
- des capotes (toi seul tu sais)
- une batterie pour ton portable (sui tu veux appeler ta mère pour pleurer) et ça tu trouveras des infos [ici](#) et [là](#)
- ton courage parce que tu vas avoir mal à la tête, aux pieds et au dos.

Voilà t'es prêt pour 72 heures de musique mauvaise et trop forte, de mecs chelou et de djembé au vomis.