

On est bien, c'est l'été, on a passé une bonne journée et le soir arrive, c'est apéro et grillade, un petit Despacito et au lit... Mais là, t'as oublié de fermer ta fenêtre et c'est l'enfer sur terre!

Les moustiques ont la fâcheuse tendance à venir pourrir tes nuits, cette petite bête d'à peine plus de 5 milligrammes peut littéralement te rendre fou. Plus sérieusement, dans certaines régions du globe il peut aussi être vecteur de maladies graves voir mortelles comme le chikungunya, la dengue, le virus Zika, la fièvre du Nil occidental, la fièvre jaune ou le paludisme.

Les produits

Pour se protéger d'une piqure de moustique il existe des moyens plus ou moins efficaces et plus ou moins envahissant. On peut opter pour des produits miracles qui ne marchent pas ou d'autres qui sont assez efficace mais pas toujours sur une longue durée. Un point commun à tous les insecticides en bombes (à pulvériser ou à mettre directement sur soi) c'est l'odeur. J'ai testé une fois un modèle qui était très efficace contre les moustiques mais aussi contre toute forme de vie tellement je puais le géranium.

Avantages:

- traitement nomade
- efficace et instantané
- abordable

Inconvénients:

- consommable
- odeur forte
- réaction allergique possible

Les moustiquaires



Il existe aussi un moyen tout bête, durable et pérenne, c'est la moustiquaire! Une toile tendue au dessus de votre lit et il n'y aura pas de moustique. Il faut cependant bien choisir la forme et la taille, j'ai opté pour ce [modèle carré XXL](#). Je me souviens à la Réunion avoir dormi dans un lit avec une moustiquaire en cône et d'avoir passé ma nuit la tronche dans le filet. C'est pourquoi je vous recommande un grand modèle, carré et avec suffisamment de voile pour empêcher les moustiques de rentrer ([voir la moustiquaire de lit Travel Earth](#)).

Avantages:

- solution pérenne
- inodore
- très efficace contre tout type d'insecte

Inconvénients:

- encombrant et non mobile
- nécessite une installation

Conclusion

Pour passer une bonne nuit d'été et dormir la fenêtre ouverte sans risquer de se transformer en bouton géant pensez à vous équiper! Sinon il existe un moyen plutôt radical, le lance flamme...