

Attention, il est possible que je raconte des conneries et vos témoignages sont les bienvenus!

Être à la rue, être dans la rue... c'est être en marge d'un point de vu social, politique mais aussi physiquement, culturellement ou intellectuellement. Qu'on le désire ou qu'on le subisse cet état nécessite de revoir tous les fondamentaux, toutes les habitudes. Je n'ai jamais été à la rue vraiment, je vais essayer de monter ce petit dossier d'après des témoignages et en appliquant une logique basée sur des principes élémentaires de survie.

On doit discerner différentes cause qui peuvent vous amener à la rue:

- Dégringolade sociale et économique
- Accident soudain
- Problème à l'étranger (vol de papier et d'argent)
- Choix personnel

Chaque cause va nécessiter une réaction. Soit il est possible d'anticiper, soit la réaction doit être spontanée. Il va de soi que chaque cas est unique mais des principes de précaution et d'anticipation doivent être appliqués pour réagir au mieux face à la situation.

PRÉPARATION

Si on peut s'attendre à être mis dehors, alors on doit pouvoir se préparer. Régulation thermique, abri, nourriture et eau, soins... On retrouve les piliers de la survie. On peut préparer la rue comme on prépare son Bug out Bag mais il faudra anticiper et améliorer quelques points.



Il ne faut pas négliger l'agressivité de la rue. Tant d'un point de vue naturelle (intempérie, espace inadaptés...) qu'humain. La rue vous confronte au regard des autres, ça va affecter inéluctablement votre état psychologique (déjà ébranlé) et mettre en danger votre survie physique. Dans la rue vous serez exposés à différentes agressions physiques et psychologiques: certains passants, les autres de la rue (défense d'un territoire, vol du matériel, démençe...). Vous pouvez aussi être confrontés à des « agressions » des représentants de l'ordre, agent communaux, police municipale, police nationale, armée (autour des gares) etc.

MATÉRIEL

Vous devez prendre en compte un critère important: se retrouver à la rue peut être très rapide, en sortir prends beaucoup plus de temps. On peut estimer un temps maximum lors d'une catastrophe avant de retrouver une vie plus « normale » (chez soi ou chez des proches), on se base souvent sur 72h. Vivre dans la rue peut vous exposer à une période beaucoup plus longue. Vos systèmes seront mis à rude épreuve et devront être pensés pour une période de quelques semaines à plusieurs mois/années.

Voici une liste pour exemple du matériel indispensable:

Cette liste est non exhaustive et il est évident qu'il ne sera pas forcément possible de couvrir tous les besoins. Nous sommes dans une démarche de préparation mais s'il s'avère

que la rue arrive trop rapidement certains équipements devront être improvisés.

Sac à dos



Attention le sac à dos devra contenir l'ensemble de votre matériel et vous devrez pouvoir le porter plein. Le poids et l'encombrement sont des problèmes à prendre en compte dès le départ. il est possible de combiner sac de transport/sac à dos aussi... Le soucis n° 1 est le portage, le deuxième soucis c'est ou mettre son sac, comment le protéger?

Régulation thermique



je vous invite à consulter [cet article sur la régulation thermique](#). Vous avez le choix et à mon avis il faut combiner 3 systèmes:

vêtements,
couverture,
duvet.

Les vêtements devront être adaptés à votre environnement, ils doivent couvrir au mois une saison chaude et une saison froide. Ne négligez pas les accessoires comme le shemagh qui vous protégera de la chaleur et du froid. La couverture pourra vous couvrir le jour comme la nuit et vous laissant une mobilité normale. Choisissez la laine car c'est robuste et ça maintient la chaleur même humide. Le duvet sera très utile la nuit, combiné à une couverture en laine. Attention toutefois, il n'est pas évident de s'extirper d'un sac de couchage si vous devez quitter rapidement votre emplacement.

Abris



C'est pas certain que vous puissiez trouver facilement un lieu abrité des intempéries toutes les nuits. une cage d'escalier ou un porche seront des solutions provisoires mais on risque rapidement de vous déloger. Pareil pour les dessous des ponts... Il me semble donc qu'une petite tente style 2" est assez bien adaptée à la rue. elle ne prend pas de place ni ouverte ni fermée. Elle s'installe et se démonte rapidement. Dans cette situation la tente est mieux que le tarp, la rapidité et la discrétion lors de l'installation de votre « camp » pour la nuit doivent être primordiales.

Manger



Le hobo stove c'est cool dans les bois pour griller son petit repas mais là on ne parle pas de bushcraft pépère... Certes c'est une solution d'appoint assez bonne et qui ne nécessite pas ou très peu de matériel. Une canette ou un boîte de conserve fera l'affaire. Dans une démarche de préparation il faut réfléchir à une solution efficace et durable pour chauffer son repas ou son eau. C'est délicat de faire le choix de réchaud a consommable comme le gaz/alcool ou gel car le coût peut devenir trop élevé. Le bois reste donc le consommable idéal, optez pour un réchaud à bois.

Un minimum de vaisselle comme une popote de base et un quart seront les bienvenus, fourchette cuiller, couteau... N'oubliez pas la gourde. Bon à savoir, vous trouverez de l'eau gratuitement et en accès libre dans presque tous les cimetières.

SOIN

Vous devrez avoir avec vous un kit de soin et d'hygiène. Ne négligez pas cette partie, [retrouvez ici en détail](#) le principal à avoir sur soi.

EN PLUS

Si c'est par choix, réfléchissez bien et préparez votre « aventure », si c'est une étape de votre vie que vous devez subir alors sachez qu'il existe des organisme pour vous venir en

aide. Je ne parle pas volontairement d'arme, de couteau ou de défense, le port de couteau étant très réglementé, c'est un sujet délicat.

Voici quelques liens et infos pour conclure ce chapitre:

- Les permanences d'accès aux soins de santé (PASS)
- [Samu social \(115\)](#)
- www.actionfroid.org