

La ration de nourriture auto-chauffante pour l'EDV - Lyophilise.fr a eu la bonne idée de composer un [kit chaud pour le véhicule](#), idéal dans votre EDV (every day vehicle)...

Kit idéal à mettre dans votre véhicule et à utiliser en cas de situations imprévues (pannes, neige...). Composé d'un repas et d'une boisson auto-chauffants ainsi que d'un paquet de biscuits à 450Kcal (durée de vie 5ans à partir de la date de fabrication), il est très facile à utiliser.

DESCRIPTION DU KIT



Le kit

complet dans son ziplock

Chaque kit comporte **un plat avec un sachet réchauffeur** sans flamme (et la portion d'eau nécessaire à l'activation du système de chauffe, ainsi qu'une cuiller), **un café auto-**

chauffant et des biscuits longue conservation.

LES PLATS



PLAT et chauffant

La partie

Le plat auto-chauffant fonctionne avec un chauffant sans flamme. En moins de 15 minutes votre préparation est prête à être dégustée.

Préparation :

1. Ouvrir le sachet vert au niveau de la flèche du haut, insérer le repas
2. Verser le sachet d'eau, replier le sachet vert
3. Laisser chauffer 12 minutes
4. Déchirer le sachet vert au niveau de la seconde flèche, sortir le

repas

5. Ouvrir le sachet repas et dégustez votre plat tout chaud!

La boutique propose 4 versions de saveur pour le plat auto-chauffant, **mouton**, **bœuf**, **végétarien** et **poulet**. J'ai testé cette semaine les versions bœuf et poulet, voici le détail:

POULET COCOTTE

Poids net (g) : 300

Poids brut (g) : 315

Nombre de portions : 1

Volume d'eau à rajouter (ml) : 0

Poids réhydratés (g) : 300

Ingrédients

légumes (40%), poulet (35%), carottes, eau, huile végétale, farine de blé, bouillon de poulet, amidon de maïs modifié, arômes, sel, matières grasses végétales, stabilisants. E472a, E415, E412, E452, sirop de glucose, caséinate de sodium, régulateur d'acidité E340.

Valeur nutritionnelle

Valeur énergétique en Kcal pour 100 g - 133

Valeur énergétique pour 100 g (kJ) - 556

Valeur énergétique par produit (Kcal) - 399

Valeur énergétique par produit (kJ) - 1672

Protéines pour 100 g - 8

Protéines par produit (g) - 24

Glucides pour 100 g - 7.4

Glucides par produit (g) - 22.2

Lipides pour 100 g - 7.5

Lipides par produit (g) - 22.5

Avis

Le processus de réchauffage est vraiment très simple, bien pensé, léger et sécurisé. Pas de flamme, pas de risque et relativement rapide... L'avantage c'est qu'il n'y a pas de réhydratation nécessaire, il suffit de réchauffer et de manger. D'un point de vue aspect,

comme beaucoup de plat préparé, on n'est pas sur du 3*. C'est moche mais on n'est pas au resto ou à la maison, la priorité c'est de manger chaud. L'eau utile pour activer la chauffelette est fournis dans le pack.

Aspect : 3,5/5

Goût : 5/5

Odeur : 4,5/5

Cette portion pour une personne est relativement bien dosée, elle comprends de bons morceaux de poulet et des légumes. Le goût est assez agréable. **Pour commander le kit Poulet, c'est par ici!**

BOULETTES DE BOEUF ET PÂTES

Poids net (g) : 300

Poids brut (g) : 425

Nombre de portions : 1

Volume d'eau à rajouter (ml) : 0

Poids réhydratés (g) : 300

Ingrédients

Boulettes de viande (40%)(boeuf (68%), eau, oignon, isolats de protéine de soja, amidon de pomme de terre, biscottes, sel, arômes, stabilisateur , tri-di-polyphosphates), amidon de maïs modifié, sel, épices, herbes, pâtes de semoule de blé dur (18%)(eau, semoule de blé dur, albumine d'oeuf), sel, poivre, émulsifiant , E412, E466, E415, sucre.

Valeur nutritionnelle

Valeur énergétique en Kcal pour 100 g - 125

Valeur énergétique pour 100 g (kJ) - 524

Valeur énergétique par produit (Kcal) - 375

Valeur énergétique par produit (kJ) - 1573

Protéines pour 100 g - 9

Protéines par produit (g) - 27

Glucides pour 100 g - 9.2

Glucides par produit (g) - 27.6

Lipides pour 100 g - 5.8

Lipides par produit (g) - 16.6

Avis

Le processus de réchauffage est vraiment très simple, bien pensé, léger et sécurisé, normal, c'est le même que pour le poulet, la aussi, pas de réhydratation nécessaire, il suffit de réchauffer et de manger. D'un point de vue aspect, les pâtes et le bœuf sont plus appétissante que le poulet, et le goût est au rdv.

Aspect : 4,5/5

Goût : 5/5

Odeur : 5/5

Cette portion pour une personne est très bien dosée. Légèrement moins calorique que le poulet, les pâtes apportent tout de même plus de sucres lents et le bœuf en boulette est très bon. J'ai une petite préférence pour cette formule. [**Pour le commander le kit Bœuf, c'est par ici!**](#)

LE CAFÉ



Le café

auto-chauffant

Un café en galère c'est toujours bienvenu non? Warm Up a concocté cette « Boisson auto-chauffante prête en 3 minutes sans autre équipement que la canette elle-même, répondant aux attentes des personnes actives en quête d'une boisson de qualité proposée dans un conditionnement fonctionnel et respectueux de l'environnement ». Ça tombe bien, elle colle parfaitement avec ce kit EDV autonome!

Fonctionnement

- 1) Retournez la canette
- 2) Enlevez le fond du couvercle
- 3) Appuyez fermement sur la capsule plastique du fond
- 4) Agitez pendant 10 secondes la canette tête en bas puis la retourner. Quelques gouttes d'eau peuvent parfois s'échapper.
- 5) Posez la canette tête en haut, attendez 3 minutes et enlevez le couvercle du dessus puis dégustez ! La boisson reste chaude 20 min

Valeur nutritionnelle

Valeur énergétique en Kcal pour 100 g 15
Valeur énergétique pour 100 g (kJ) 62
Valeur énergétique par produit (Kcal) 30
Valeur énergétique par produit (kJ) 124
Protéines pour 100 g 0.2
Protéines par produit (g) 0.4
Glucides pour 100 g 1.7
Glucides par produit (g) 3.4
Lipides pour 100 g 0.1
Lipides par produit (g) 0.2

Avis

On n'est pas avec Clooney, c'est certain mais c'est vraiment pratique et une fois de plus, le fait de se passer de réchaud c'est vraiment top! Alors pour du café lyophilisé, c'est très suffisant.

Aspect : 5/5

Goût : 5/5

LES GATEAUX



Les

gateaux

Emballés sous vide dans un en sachet aluminium résistant, ces biscuits trouveront leur place dans votre EDV. Avec 5 ans de durée de vie, vous pouvez les oublier au fond de votre boîte à gants jusqu'au jour ou vous en aurez besoin. D'une valeur nutritionnelle de 540 Kcal, ils sont bien utiles pour combler un petit creux et vous rebooster avant ou pendant un effort (genre rentrer à pied parce que la caisse est en rade...)

Mode de préparation : ouvrez et dégustez

Poids net (g) : 125

Poids brut (g) : 131

Nombre de portions : 1

Durée de vie (à partir de la date de fabrication) : 5 ans

Ingrédients

Farine de blé, sucre, huile végétale (huile de palme), amidon de blé,

sirop de glucose (maïs), sel, extrait de malt (orge et blé), poudre à pâte (bicarbonate d'ammonium, bicarbonate de sodium, arôme, émulsifiant: lecitine de soja. Peut contenir des traces de : lait.

Valeur nutritionnelle

Valeur énergétique en Kcal pour 100 g - 450

Valeur énergétique pour 100 g (kJ) - 1853

Valeur énergétique par produit (Kcal) - 540

Valeur énergétique par produit (kJ) - 2273

Protéines pour 100 g - 7.6

Protéines par produit (g) - 9.12

Glucides pour 100 g - 76.4

Glucides par produit (g) - 91.68

Lipides pour 100 g - 11.9

Lipides par produit (g) - 14.28

Avis

Comme la plupart des produit MSI, je suis fan. c'est pratique et bon, que demander de plus! Leur forme et leur goût légèrement sucré rappelle celui des petits-beurre classiques.

Aspect : 5/5

Goût : 5/5

CONCLUSION

C'est tout prêt, autonome, abordable et bon... le seul hic c'est la multitude d'emballage mais à priori c'est pour un usage autre que dans la verte et donc, pas de problèmes de poubelle.

RDV chez [Lyophilisé.fr](https://lyophilise.fr) pour vous procurer ce [kit chaud pour le véhicule](#) EDV.

Profitez des -10% avec le code LYOPANIC10

Lyophilise.com



LE SPÉCIALISTE DES REPAS OUTDOOR ET SURVIE



[RDV chez](#)

[Lyophilisé.fr](https://lyophilise.fr) pour vous procurer ce kit chaud pour le véhicule