



le **EveryDay Carry** c'est le kit que vous avez toujours sur vous, les petits trucs dont vous ne pouvez pas vous passer quand vous sortez de la maison. Everyday, en anglais, ça veut dire tous les jours... Quand je vois l'EDC de certain, je me dis qu'ils ont de sacrées épaules! Je vais vous présenter mon véritable EDC, celui qui ne me quitte pas quand je pars de chez moi.

CONTENU GLOBAL

Voici mon EDC Urbain, le minimum vital. Il est voué à évoluer suivant mes besoins et reste très personnel mais le fait de vous le présenter peut vous donner des indications sur ce que peut comporter un EDC.

- 1 porte clé mousqueton + Paracord 550 2 x 1,5m**
- 1 lampe frontale Petzl Zipka +2**
- 1 gourde alu de 250ml + manille**
- 1 pochette « secours » de ceinture + mousqueton**

- 1 couteau de poche Fox Outdoor avec clip**
- 1 bracelet Paracord 550 3m**

POCHETTE SECOURS



- 1 couverture de survie BCB 137 x 213cm**
- 1 couteau type Pradel plastique inox**
- 1 Multitool / Worktool BCB**
- 1 kit médical**
- 1 briquet**
- 1 mini crayon**
- 2 plaquettes de BCB Tindercard ([voir BoB feu](#))**
- 10 allumettes + grattoir + duct tape**
- 1 scie fil commando Bushcraft wire saw BCB 60cm**

KIT MÉDICAL



- 1 dose de sérum physiologique**
- 1 pochette de pansements, désinfectant, médicaments (ventre et douleur), lingette**
- lunettes, compresses stériles, Compeed (ampoules)**
- 1 kit de suture**
- 1 paire de gants vinyles**
- 1 cure dent**
- 1 épingle à nourrice**
- 1 kit couture**
- 10 pastilles micropur forte**

MISE À JOUR



Mise à jour de l'EDC urbain avec une nouvelle lampe torche de poche, [CREE Q5 LED](#). C'est un modèle très compact et très abordable, elle remplit bien son rôle de lampe d'appoint.

POURQUOI?

Vous allez me demander, pourquoi 2 couteaux?

Le Fox outdoor est dans ma poche tous les jours tout le temps, même à la maison. Il est fort connoté tactique avec sa lame tanto, limite violent mais on me l'a offert. De plus il est à cran d'arrêt, et même si ce n'est pas un facteur d'interdiction de port, je peux être amené à m'en séparer. L'autre est assez léger et très classique, je peux le sortir n'importe où et n'importe quand. C'est un couteau de pêcheur, de papi, taillé pour le saucisson...

Pourquoi une lampe frontale?

Parce que je l'ai depuis un bon moment et qu'elle me permet d'avoir les mains libres... Elle ne prend pas de place. J'aimerais beaucoup une [Fenix LD10](#) mais elles sont encore trop cher

pour moi (je l'ai testée elle est vraiment top), peut-être un jour...