

En ce dimanche pluvieux, j'ai décidé de tester et vous présenter deux produits de chez materiel-survie.fr ! Les rations de survie **Seven Oceans** et la ration de flotte potable longue conservation **Datrex**. Voyons ça zzzensemble !



## PRÉSENTATION

Les rations compactes de Seven Oceans se vendent en boîte de 9 barres de 55,6g. Soit pour les plus matheux d'entres vous, 500g de barres compressés.

La pochette d'eau potable, c'est un sachet de 125mL scellé, très robuste.





## Détails techniques

Donc les rations, c'est 9 barres divisibles en 2, donc 18 portions de 27g. Le tout emballé sous vide dans un alu étanche, hermétique, et chacune est emballée dans un papier. Ca se stocke plus de 5 ans ! En revanche, l'eau en sachet peut se stocker 10 ans. On retrouve les deux dans pas mal de canot de sauvetage par exemple. Rien ne vous empêche de stocker ça dans votre garage, voiture, ou votre propre bateau.

## Valeur nutritive par boîte

Les barres sont composées d'un mélange de blé cuit, de graisse et de sucres. Tout est d'origine végétal, donc pas de soucis. (Farine de blé, Graisse de soja, Sucre, Malt, Vitamines C, B1 et B6, Fer)

Voici les valeurs par barres :

**Protéines : 5 g**

**Graisses** : 12 g  
**Hydrate de carbone** : 36 g  
**Calories** : 278 cal  
**Sodium** : 9 mg

Petit rappel concernant les besoins caloriques/jour :

**Les besoins caloriques d'un homme / jour + MG**

**Activité faible** (moins de 30 minutes) : 2100 Kcalories  
**Activité modérée** (30 minutes d'activité) : 2500 à 2700 Kcalories  
**Activité forte** (plus de 1 heure d'activité) : 3000 à 3500 Kcalories  
**Matière grasse par jour** : 65 g

**Les besoins caloriques d'une femme / jour + MG**

**Activité faible** (moins de 30 minutes) : 1800 Kcalories  
**Activité modérée** (30 minutes d'activité) : 2000 Kcalories  
**Activité forte** (plus de 1 heure d'activité) : 2400 à 2800 Kcalories  
**Matière grasse par jour** : 50 g



## Propriété logistiques

Une caisse conditionnée de 12 kg de rations représente **24 boîtes de rations**, soit 432 demi-tablettes.



**Durée de vie 5 ans**

**Poids d'une boîte : 500 g**

**Nombre de tablettes / boîte : 18 (9\*2)**

**Dimensions d'une boîte : 12.5 x 10.5 x 5 cm**

A toujours conserver dans son carton.

Pour l'eau, une caisse conditionnée de 12 kg de rations représente **96 sachets de 125mL**, soit 12 Litres.



**Durée de vie 10 ans**

**Contenant d'un sachet : 125mL**

**Dimensions d'un sachet : 10.5 x 15.5 x 1.5 cm**

## Conclusion

J'ai testé, c'est ni bon, ni répugnant, un simple gout de barres de céréales sucrées. Attention toutefois à ne consommer que lorsque vous avez faim, et uniquement une demi-tablette, par petit morceau, en mâchant bien. Ne pas consommer non plus plus de 6 demi-tablettes par période de 24 heures, car vraiment elles sont concentrées !! En cas d'urgence, pour économiser l'eau, nous vous conseillerons plus que jamais de ne pas consommer plus de 1/2 L d'eau par période de 24 heures.

Donc ces tablettes, prévues pour les marins, mais utilisable par tous et partout, vous seront utiles même en randonnées, ainsi qu'en stockage !



Rendez-vous sans plus attendre chez notre partenaire pour vous procurer ces rations Seven Ocean [à l'unité](#) ou en [pack de 24](#), et les sachet d'eau potable [à l'unité](#) ou en [pack de 96 sachets \(12 Litres\)](#) avec les **-5% offert grâce au code NOPANIC95 !**