

Je sais que si vous êtes ici, la question vous brûle les lèvres: ça veut dire quoi Outdoor? Voici une petite définition et une liste non exhaustive des pratiques et sports outdoor.

Littéralement le terme anglais outdoor veut dire « de plein air » mais ça va un peu plus loin que ça...

Tout ce qui est outdoor...

...ou presque!



On range dans ce concept toutes les activités extérieures. Comme dans les années 80 on appelait « Fun » l'esprit des sports de glisse, **l'esprit outdoor va un peu plus loin que la simple idée « c'est dehors c'est outdoor »**. La notion est aussi garante d'une mentalité et d'un savoir vivre. Certain diront que c'est une philosophie...



l'esprit Outdoor

Quand on parle d'activité de plein air on se situe forcément près de la nature, à l'inverse, en ville, on parlera plutôt d'**urban**. On rencontre aussi le terme **indoor** qui s'applique à des activités bien souvent pratiquées à l'extérieur et importées en salle pour des raisons pratiques. Ces anglicismes sont justifiés par le côté international et sans frontières de ces pratiques

Les activités outdoor

Voici quelques activités outdoor (liste non classée et non exhaustive):

- la randonnée, la marche et le trek
- le running, la course à pied, le trail, le triathlon
- le vtt, le velo, le downhill

- le camping, le bivouac, le bushcraft
- Le motocross et le quad
- les sport d'eaux vives, le kayak, le canoë, la nage
- l'airsoft et le paintball
- le roller, le skate, le longboard
- l'escalade, la varappe, l'alpinisme
- la pêche, la chasse, le tir
- le ski et les sports de neige
- le parapente, le deltaplane et tout ce qui vole
- les promenades en forêt, un pic-nique ou une sortie à la mer
- les courses d'orientation
- les sports équestres
- le tir à l'arc et à l'arbalète
- le canyoning et le rafting



Il manque très certainement des sports extrêmes et des activités plus ludiques et si vous voulez, proposez votre activité outdoor dans les commentaires pour compléter la liste.

Spirituel mais pas que!



Chaussures outdoor

On l'a vu, pour certains qui pratiquent leur passion sans retenue, **le terme outdoor est synonyme d'art de vivre**. Il faut reconnaître, et ce n'est pas pour nous déplaire, la pratique d'un loisir en extérieur est aussi souvent synonyme de matériel. Parfois il faut peu de chose : des chaussures pour marcher, parfois il faut tout un équipement complexe et spécifique, c'est le cas pour l'escalade par exemple.



On trouve dans le milieu tout un tas d'innovations plus performantes les unes que les autres ainsi qu'une multitude de matériaux dédiés à des activités précises, je pense aux textiles-techniques par exemple. Parfois pour quelques euros un Opinel est suffisant, parfois l'équipement représente plusieurs milliers d'euros.

La vie outdoor

Off the grid, outdoor, au grand air... toutes ces façons d'appréhender les choses ont un point commun, l'amour des choses simples de la nature. Si vous aimez respirer le vent, sentir le soleil ou la pluie sur votre tête, vous rouler dans la boue ou vous assoir dans l'herbe humide alors bienvenue dans la vie outdoor!