



Voici une excellente façon de faire votre propre dentifrice maison. Jetez votre colgate a 7€ le tube et faites un test avec cette recette simple et efficace!. Elle vous fera économiser de l'argent et en plus ce dentifrice a très bon goût.

**Ingrédients:**

2 cuillères à soupe d'huile de noix de coco  
3 cuillères à soupe de bicarbonate de soude  
1/2 petit paquet de poudre de stevia  
20 à 25 gouttes d'huile de menthe poivrée

**Comment faire de la pâte dentifrice:**

Mélanger tous les ingrédients dans un petit bol, à l'aide d'une fourchette.

Petit conseil, ajoutez environ la moitié de la quantité d'huile de menthe poivrée pour commencer et testez le dentifrice pour voir ajuster selon votre goût... Vous pouvez aussi utiliser de la feuille de menthe broyée...

C'est simple c'est ludique et ça marche!

[\(via\)](#)