

Suite à cette [news](#) et a une discussion en MP sur la page facebook de NoPanic, je me suis dit qu'il fallait réfléchir à un Bug out Bag spécial naufrage, voici le fruit de ma réflexion sur le sujet.

## BESOINS

Je ne vais pas volontairement inclure le gilet de sauvetage dans ce bob car il est obligatoirement disponible (c'est la loi) dans les embarcations. Je ne prend pas en compte l'habillement qui doit être logiquement adapté aux condition météo, je me vois mal faire une croisière en combarde sous prétexte que le naufrage puisse arriver... Je ne m'attarde pas sur les classique du genre trousse de soin, couteau, feu, etc. qui ne serait pas forcément utile, sauf en cas d'arrivée sur une ile déserte... **Dans l'eau de mer vous avez besoin de flotter, de vous hydrater, de vous signaler, de vous attacher et de vous protéger du soleil.**

## MATÉRIEL

Un sac remplis de matériel dédié à la survie en cas de naufrage, c'est le minimum si on estime qu'il y a un risque, ou simplement si on est prévoyant. Voici la liste du matos que j'emmènerai avec moi si je devais prendre la mer.



**Sac a dos étanche** type [Torrent 20 d'Exped](#) ou [Sea to summit](#) de couleur vive pour maintenir du matériel au sec et m'en servir de bouée (remplis d'air, il flotte)

**Paracord** pour réparer ou améliorer la tenue du gilet. L'expérience prouve que le gilet est très vite inconfortable en cas de durée prolongée dans l'eau.

La paracord peut aussi vous permettre d'attacher votre sac à votre ceinture par exemple

Un **bonnet en laine** en hiver pour garder la tête au chaud, une **casquette** en été pour protéger du soleil, le rayonnement sur l'eau est amplifié et reflété, il peut causer de grave brûlure, y compris de la rétine.

Des **cyalumes** car ils sont étanches et visible de loin, pour les secours. Ils vous permettent aussi de garder un peu le moral dans la

nuit noire...



Un **marqueur d'urgence fluorescent** qui dégage un liquide fluorescent non toxique, il produit une réaction chimique rapide avec l'eau (ou la neige). Avec ça vous serez repéré à plus de 1500 Mètres pendant une durée de plus de 40 minutes.

Une **poche à eau** pour s'hydrater sans risquer de renverser sa gourde ou de boire de l'eau salée. Vous pouvez aussi ajouter des gels nourrissant pour vous redonner un coup de fouet.

On peut ajouter plein de trucs comme les balises GPS, [le téléphone étanche](#), le canot de sauvetage individuel, la bouée canard mais je suis volontairement partis sur le stricte minimum.

## **BONUS**

voici la vidéo du naufrage qui a déclenché cet idée de bob naufrage