

Salut à tous! Dans la série je m'en met plein la panse grâce à materiel-survie.fr je vous présente le **beef jerky**. Rien à voir avec BTTF, le **beef jerky** c'est de la viande séchée épicée.



DETAIL

Conower Jerky est un produit de haute qualité fabriqué en Allemagne. Ce qui est remarquable dans ce produit c'est qu'il se consomme sans préparation, sans même avoir besoin de se poser. D'un apport nutritionnel vraiment bon, il est idéal pour les longues marche, pour un petit coup de fouet quand on en a marre de manger des barres de céréales.

Avantages

Apporte de l'énergie naturelle et des protéines

Très faible en calories (<80kcal/25g)
Moins d'2 g de lipides par sachet de 25 gr
Pauvre en glucides
Faible teneur en cholestérol
Indice de satiété élevé

VALEURS NUTRITIONNELLES

Ça ne remplacera pas les apports d'un repas équilibré mais ça n'en est pas la fonction. En pause ou en complément du plat [Emergency Food œufs brouillés](#), le **beef jerky** apporte tout de même des calories indispensables à la vie outdoor.

Pour 100 g DE Beef Jerky - Classic

Energie: 311 kcal /1316 kJ
Protéines: 52,0 g
Glucides: 14,5 g
Lipides: 5,0 g

AVIS DE MAT

Moi j'aime manger épicé (pas en même temps) alors j'adore ce produit. Au goûter, ras le bol des barres à la pomme/noix/sucre... Bienvenue le beef jerky. Ce produit longue conservation se consomme au delà de la date de péremption indiquée sans risque, seules les valeurs nutritionnelles baisseront mais le gout sera là.

Vous pouvez l'emporter où que vous allez, que ce soit à la maison, au travail, au bureau, en voiture ou en bateau, en randonnée, à la pêche, au camping, ou bien le soir en regardant l'amour est dans le près (situation de détresse). **Conower Jerky** est un produit de haute qualité fabriqué en Allemagne.

N'attendez plus, retrouvez le beef jerky chez materiel-survie.fr...!