

Salut les gourmands! En complément [du pack lyophilisé pour mon bob](#), j'ai ajouté des barres Fuizion caloriques. Je vais vous expliquer les raisons d'un tel choix...

CARACTÉRISTIQUES

J'ai opté pour deux variantes, une très calorique et une très très calorique. Les apports sont très intéressants en complément des repas lyophilisés que j'ai dans mon BoB...

Barre Fuizion aux fruits secs



analyse

nutritionnelle

Cette barre est **très riche en fruit sec**, d'une consistance un peu molle, elle colle au doigt et est vraiment généreuse pour les gourmands.

Description

Poids net (g) : 170
Poids brut (g) : 178
Nombre de portions : 1
Volume d'eau à rajouter (ml) : 0
Poids réhydratés (g) : 170
Durée de vie (à partir de la date de fabrication) : 6 mois

Analyse nutritionnelle

Valeur énergétique en Kcal pour 100 g : 330
Valeur énergétique pour 100 g (kJ) : 1386
Valeur énergétique par produit (Kcal) : 561
Valeur énergétique par produit (kJ) : 2356
Protéines pour 100 g : 4
Protéines par produit (g) : 6.7
Glucides pour 100 g : 70.88
Glucides par produit (g) : 120.5
Lipides pour 100 g : 4.5
Lipides par produit (g) : 7.7

Au niveau du goût **c'est assez sucré et ça fait du bien au moral**. Cette barre contient des vrais morceaux de fruits voir même des fruits entiers. On retrouve: Flocons d'avoine, Sirop, Sucre Muscovado dark, Groseilles, Raisins Secs, Raisin de Smyrne, Dates, Abricots, Prunes, Airelles, Myrtilles, Baies de Goji, Beurre, Cerises, Farine. A noter, les recettes Fuizion sont cuisinées à partir de produits frais!

Barre Fuizion aux noix

Cette barre est une **référence**, l'un des best sellers de la marque Fuizion. **Son apport calorique est tout simplement incroyable!** 818 Kcal pour seulement 170g, sans aucune préparation, on ouvre on mange!



Barre

Fuizion aux noix

Description

Poids net (g) : 170

Poids brut (g) : 178

Nombre de portions : 1

Volume d'eau à rajouter (ml) : 0

Poids réhydratés (g) : 170

Durée de vie (à partir de la date de fabrication) : 6 mois

Analyse nutritionnelle

Valeur énergétique en Kcal pour 100 g : 481.2

Valeur énergétique pour 100 g (kJ) : 2007,06

Valeur énergétique par produit (Kcal) : 818

Valeur énergétique par produit (kJ) : 3412

Protéines pour 100 g : 10
Protéines par produit (g) : 17.9
Glucides pour 100 g : 42.82
Glucides par produit (g) : 72.8
Lipides pour 100 g : 28.6
Lipides par produit (g) : 48.6

Cette barre est composée de fruit frais et pas de saloperies: Sirop de mélasses, Flocons d'avoine, Sucre de canne, Sirop d'érable, Farine, Noix de cajou, Noix de pécan, Beurre, Graines de courge, Pistache, Amandes, Graines de tournesol, Noisettes, Noix du Brésil, Pignons de pin, Graines de sésame, Macadamia.

AVIS

Je vais être honnête avec vous je n'ai goûté que lea barre au fruits, je réserve l'autre aux noix pour les coups durs. Mais franchement je les range au fond de mon sac car je sais que si je les avais sous les yeux, je serais tenté de les grignoter devant l'ordi...



fermeture

zip

D'un point de vue pratique, le sachet d'emballage en alu hermétique et étanche en laminé trois couches propose **un zip** pour ceux qui préfèrent grignoter la barre tout au long de la journée (ce qui est compréhensible vu les apports nutritionnels). C'est donc très pratique, hermétiquement fermée au fond d'une poche de votre veste, la barre sera à l'abri de la poussière et de l'eau dans son sachet zippé.



Barre Fuizion aux fruits sec

Outre le net avantage calorique de ces barres, c'est le goût qui est vraiment bénéfique pour le bien-être. En effet, à quoi bon manger un truc simplement nutritionnel, si ce n'est pas bon! Là, fuizion propose les deux: bon pour le corps et bon pour les papilles, il ne faut pas se priver...

Retrouvez chez lyophilise.com [la barre fuizion aux noix](#) et [la barre fuizion aux fruits](#), ainsi [que les modèles au chocolat \(hummm\) et aux framboises / amades / chocolat blanc \(re hummmm\)](#)...

BON PLAN! [profitez de -40% sur des produits avec une DLC courte](#) (de toutes façon ça se conserve et se consomme après la date ce genre de truc!

Code Promo

Afin de vous faire profiter au max de l'expérience lyophilisé & co, nous avons négocié un bon de réduction permanent sur tout la boutique. Il vous suffit de taper le code **LYOPANIC10** en dessous de votre panier de commande pour profiter d'**une réduction de 10%**